

新宿近視クリニックでレーシックまたはICL治療を受けたことがある方に対する
アンケート調査概要及び結果一覧

令和8年4月
医療法人慈和会
大口病院

1 調査の概要

1.1 調査の目的

本調査は、新宿近視クリニックでレーシックまたはICL治療を検討されている方に向けて、実際に新宿近視クリニックでレーシックまたはICL治療を受けた方々から寄せられた「効果を実感したタイミング」や「体験した副作用」などの生の声を集め、要点をまとめています。

これから、レーシックまたはICL治療を始めようと検討している方への判断材料としてお役立ていただくことを目的に作成しました。

記事の情報源としては、厚生労働省をはじめとする日本皮膚科学会などの公的機関データ、製薬企業の情報に加え、第三者機関による調査情報を参考に構成しています。

1.2 調査の対象

[ランサース](#)にて、実際に新宿近視クリニックでレーシックまたはICL治療をしたことがあるの方へのアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2026年3月31日～2026年4月7日

1.4 調査項目

回答者の性別を確認した上で下記の質問事項を調査しました。

- 施術を受けた時期の年齢を教えてください。
- ICLまたはレーシック治療を受けようと思ったきっかけは？
- 新宿近視クリニックでレーシックとICLどちらの治療を受けましたか？
- 数あるクリニックの中から新宿近視クリニックを選んだ理由を教えてください。
- 新宿近視クリニックの治療の満足度について教えてください。
- 新宿近視クリニックで治療を受けた際どのくらいの金額がかかりましたか？
- 何回払いでお支払いしましたか？
- 新宿近視クリニックの紹介割を使いましたか？
- 新宿近視クリニックのクーポンは使いましたか？
- 新宿近視クリニックで治療を受けて良かった点を教えてください。
- 新宿近視クリニックで治療を受けて改善してほしい点を教えてください。
- ICLまたはレーシック治療を受けて良かったと思う点を教えてください。
- ICLまたはレーシック治療を受けて後悔している点を教えてください。

1.5 調査結果の活用

利用者の統計データとして活用します。

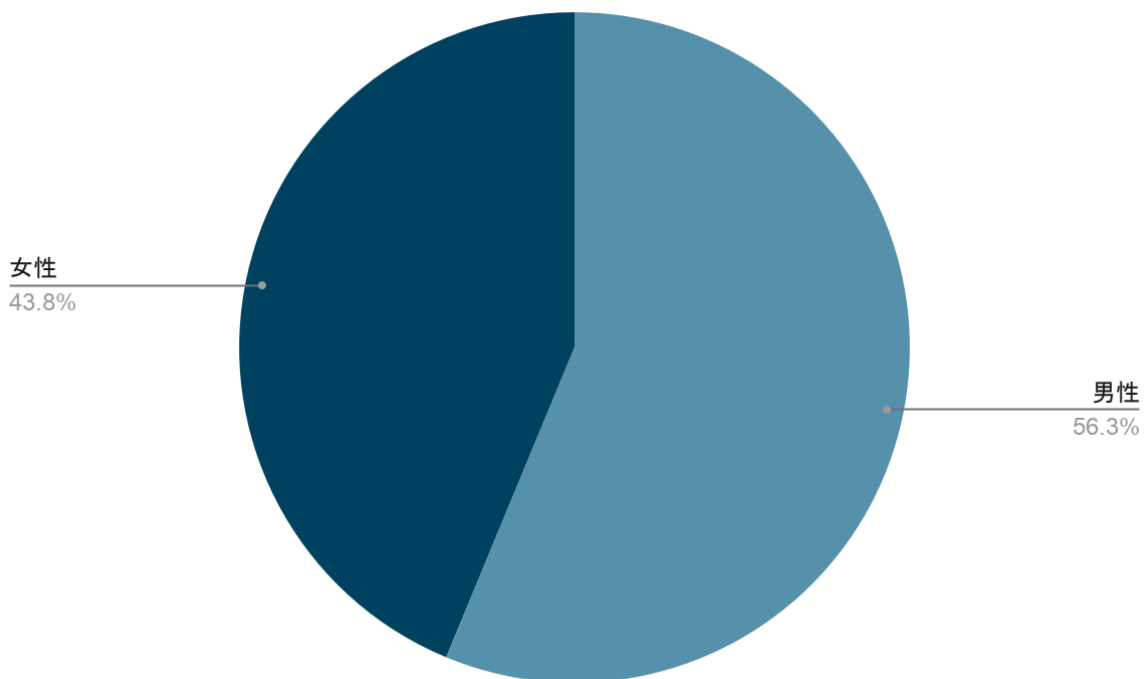
1.6 調査の実施状況

2026年4月7日の時点で、16名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1 性別

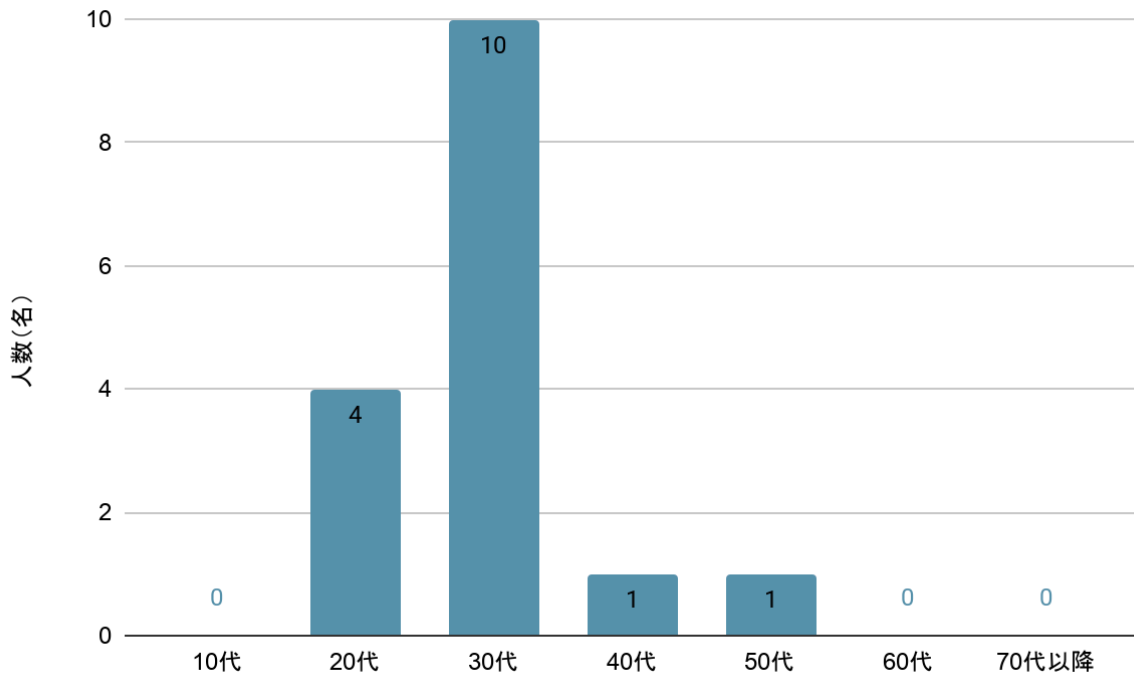
今回アンケートに回答していただいた方の性別は以下の通りでした。



	人数	割合
男性	9名	56.3%
女性	7名	43.8%

2.2 年齢

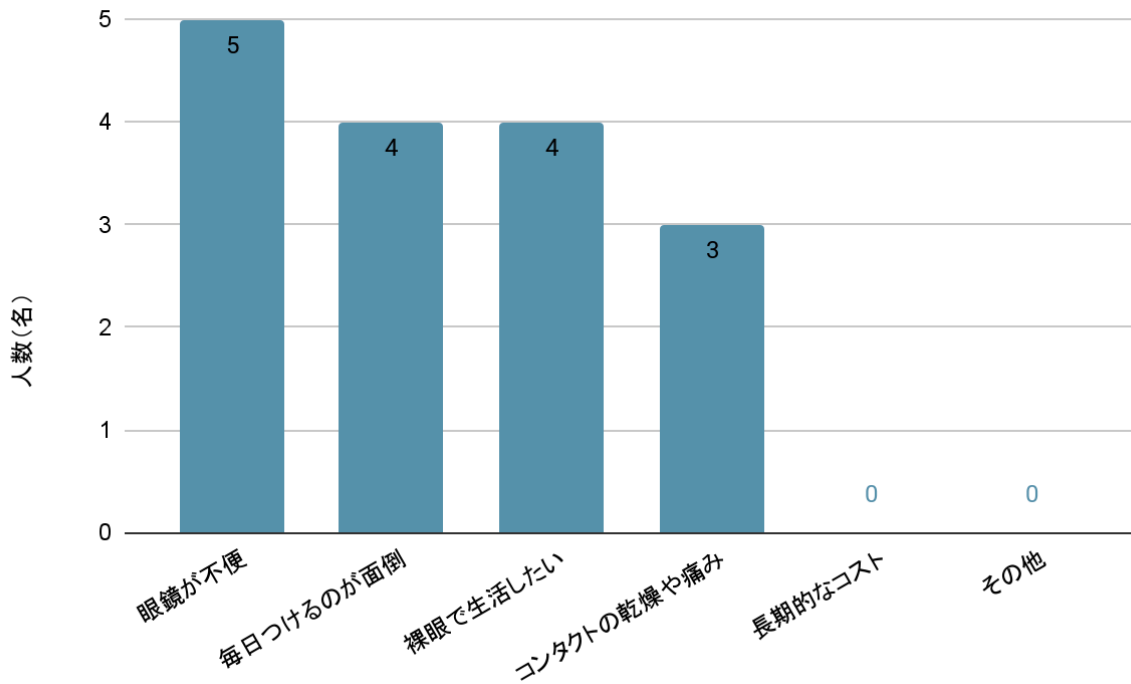
今回アンケートに回答していただいた方に施術を受けた時期の年齢についてお伺いしました。



	人数	割合
10代	0名	0%
20代	4名	25.0%
30代	10名	62.5%
40代	1名	6.25%
50代	1名	6.25%
60代	0名	0%
70代以降	0名	0%

2.3 治療のきっかけ

今回アンケートで、ICLまたはレーシック治療を受けようと思ったきっかけについてお伺いしました。



	人数	割合
眼鏡が不便	5名	31.25%
コンタクトを毎日つけるのが面倒	4名	25.0%
裸眼で生活したい	4名	25.0%
コンタクトの乾燥や痛み	3名	18.75%
長期的なコスト	0名	0%
その他	0名	0%

2.4 レーシックとICLで選んだ治療

新宿近視クリニックでレーシックとICLどちらの治療を受けましたかということについて、アンケートでお伺いしました。

	人数	割合
レーシック	8名	50.0%
ICL	8名	50.0%

上記の治療を選んだ理由について、自由記述形式でお伺いしたところ以下の通りでした。

▼レーシック

- メガネが不便で裸眼で生活したく思ったためです。

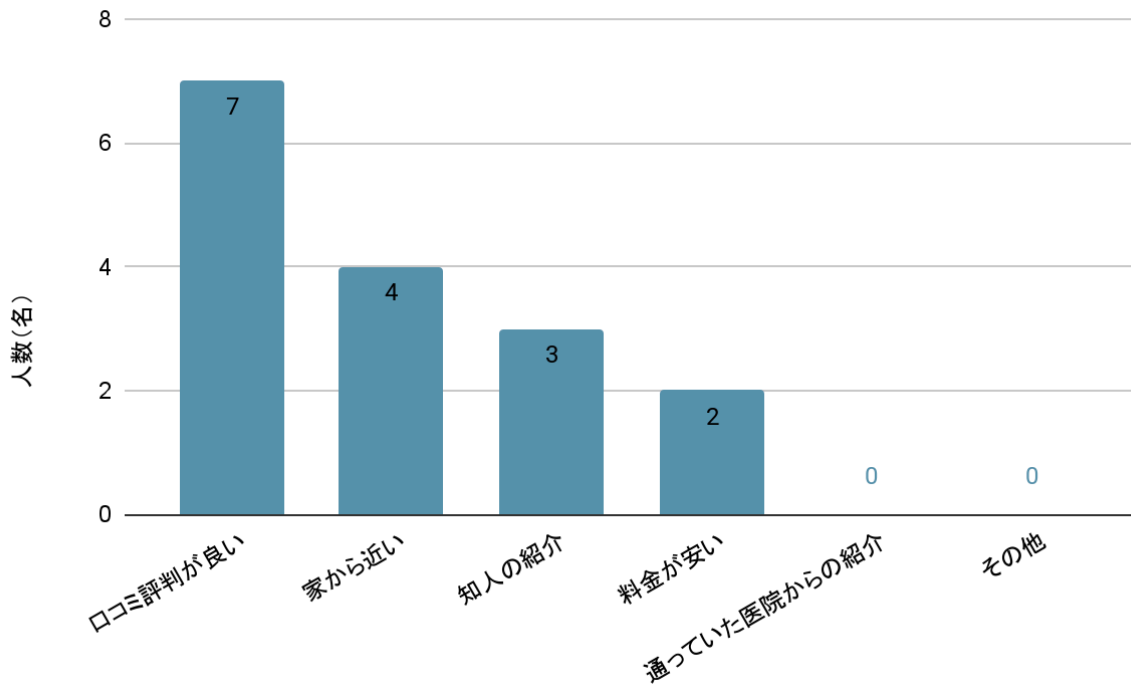
- 比較的安い金額で視力が回復すると聞いたから
- 知人がレーシックを利用して良かったと言っていたから。
- 検査した結果ICLが受けられなかったため
- 費用が比較的抑えられる点と、施術実績が多く安心感があったためです。また、短時間で手術が終わり回復も早いと説明を受け、レーシックを選びました。
- メガネなしでよく見えるようになると評判だから
- 適応検査の結果、角膜の厚みが十分にあることと、近視の度数も極端に強くはなかったため、安価で回復も早いレーシックを勧められました。激しいスポーツをする習慣もなく、まずは裸眼で日常生活を快適にしたいという希望に合致していたためです。
- 将来のタイプを考え、仕事や運動時のメガネの煩わしさから解放され、裸眼で快適に過ごしたかったからです。

▼ICL

- 角膜を削らずに済むから
- 角膜を削らない治療で元に戻せる点に安心感があり、視力の安定性も高いと説明を受けたためICLを選びました。
- 先進的で永続的だから
- 角膜を削るレーシックには抵抗があり、将来的にレンズの取り外しや交換が可能な可逆性のあるICLの方が、エンジニアとして目を酷使用する自分にとってリスクが低いと感じたからです。
- レーシックより角膜を削らない点に安心感があり、将来的にレンズを取り外せる可能性があることも魅力でした。強度近視だったため、見え方の安定性や適応範囲を考えてICLの方が自分には合っていると感じて選びました。
- 角膜が薄くICLしか受けられなかったから
- 強度の近視でレーシックでは角膜を削る量が多くなりすぎる不安があったためです。ICLはレンズを取り出して元に戻せる可逆性があること、将来的に白内障手術が必要になっても対応しやすいと説明を受け、安心感から選びました。
- 理由としては、角膜を削ることに少し不安があったためです。レーシックは実績も多く安心感はありませんでしたが、元に戻せない点が気になりました。一方でICLはレンズを挿入する方法で、必要があれば取り出せるという説明を受け、心理的に安心できたのが大きかったです。

2.5 新宿近視クリニックを選んだ理由

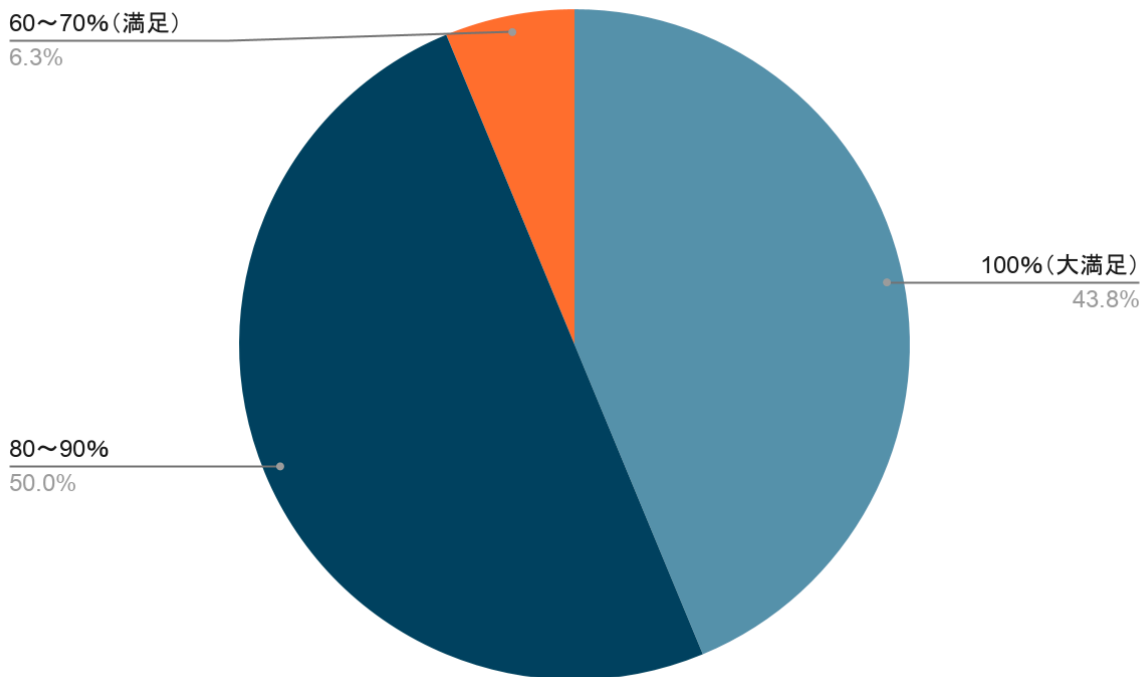
数あるクリニックの中から、新宿近視クリニックを選んだ理由についてアンケートでお伺いしました。



	人数	割合
口コミ評判が良い	7名	31.25%
家から近い	4名	25.0%
知人の紹介	3名	18.75%
料金が安い	2名	12.5%
通っていた医院からの紹介	0名	0%
その他	0名	0%

2.6 新宿近視クリニックの満足度

新宿近視クリニックでレーシックまたはICL治療を受けた方に、満足度を100%を満点としてお伺いしました。



	人数	割合
100% (大満足)	7名	43.8%
80~90% (とても満足)	8名	50.0%
60~70% (満足)	1名	6.3%
50~60% (普通)	0名	0%
40~50% (少し不満)	0名	0%
10~40% (不満)	0名	0%

上記の満足度を選んだ理由について、自由記述形式でお伺いしました。今回のアンケートでは、普通・少し不満・不満を選んだ方はいらっしゃいませんでした。

▼100% (大満足)

- 非常に丁寧なカウンセリングと内装の綺麗さが良い
- カウンセリングが非常に丁寧で、検査データに基づいたリスク説明も納得感がありました。手術後の視力も期待以上に回復し、ハロー・グレアなどの不快感も最小限で済んだため、非常に満足しています。
- リラックススマイルという施術でしたが、カウンセリングや検査をしっかりと上で決めました。術前の対応はしっかりとっていて、施術当日の流れはスムーズに進みあっという間に終わりました。痛みは全くなかったです。翌日から視力は回復してましたが、術後のケアもしっかりとっていて、目の経過をみて点眼を追加処方してくれました。
- 最初は緊張したけどスタッフは親切だったのでなんとか受けられよく見えるようになりました。

- 翌日の検診で視力が1.5まで回復し、世界が変わりました。新宿駅から近くアクセスも良いですが、最大手のような「流れ作業感」がなく、スタッフ一人ひとりの対応が非常に丁寧で、リラックスして手術に臨めたことが一番の満足ポイントです。
- 簡単に視力回復が出来たから
- 術後の視力が両目とも1.5まで上がり、コンタクトをしていた頃よりも世界が明るくクリアに見えるようになったからです。執刀医の先生もベテランで、手術中の声掛けが優しく、安心して身を任せることができました。

▼80～90%(とても満足)

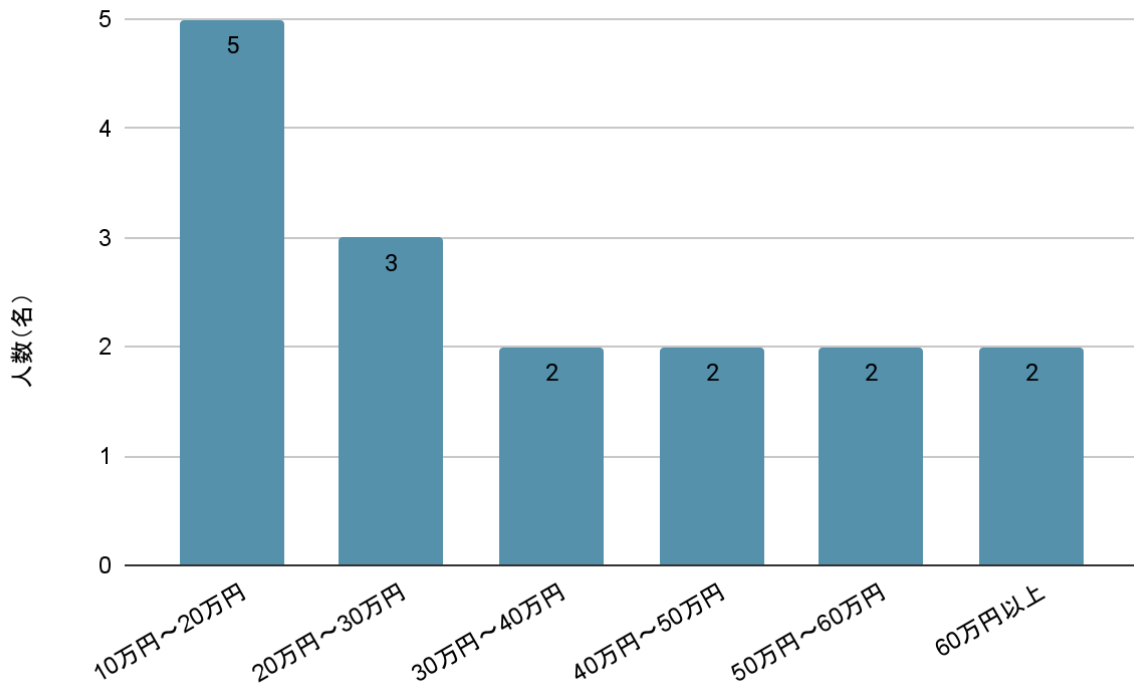
- カウンセリングが丁寧で、説明も分かりやすかったです。
- 術後すぐに視力が改善され、日常生活がかなり快適になりました。多少の違和感は最初ありましたが、すぐに慣れたため全体的に満足しています。
- 痛みもなく視力が回復したのでとても良かった。
- 最初はすごく不安だったのですが、カウンセリングなど丁寧でとても良かったから
- 術後は裸眼でかなり見えるようになり、日常生活が本当に楽になりました。検査や説明も比較的丁寧で安心感はありましたが、待ち時間が少し長い日があったので満点ではなくこの評価です。
- 手術後すぐに視力が改善し、日常生活がかなり快適になりました。スタッフの対応も丁寧で安心感がありましたが、夜間の見え方に少し違和感が残るためこの評価にしました。
- 丁寧な診察が良かったです
- 朝起きた瞬間から視界がクリアになり、仕事や運動中のメガネの曇りやズレによるストレスが消えたからです。

▼60～70%(満足)

- メガネやコンタクトレンズをつけなくて済むからラク

2.7 新宿近視クリニックでの治療金額

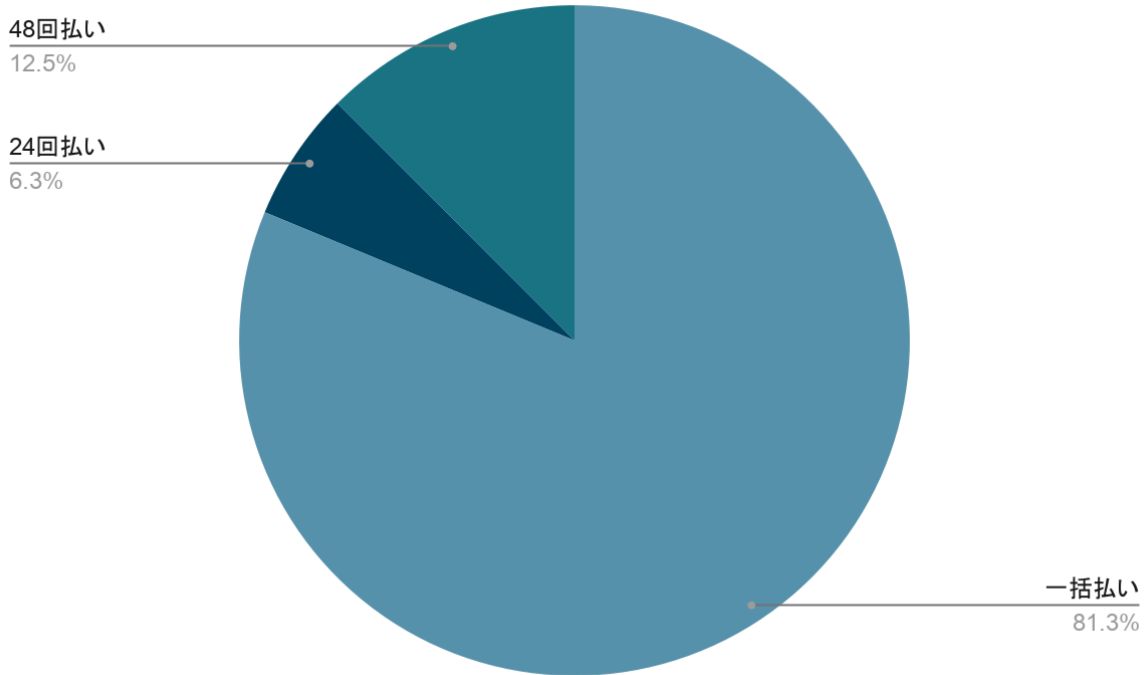
新宿近視クリニックでのレーシックまたはICL治療の治療金額は、いくらくらいだったかアンケートでお伺いしました。



	人数	割合
10万円～20万円	5名	31.25%
20万円～30万円	3名	18.75%
30万円～40万円	2名	12.5%
40万円～50万円	2名	12.5%
50万円～60万円	2名	12.5%
60万円以上	2名	12.5%

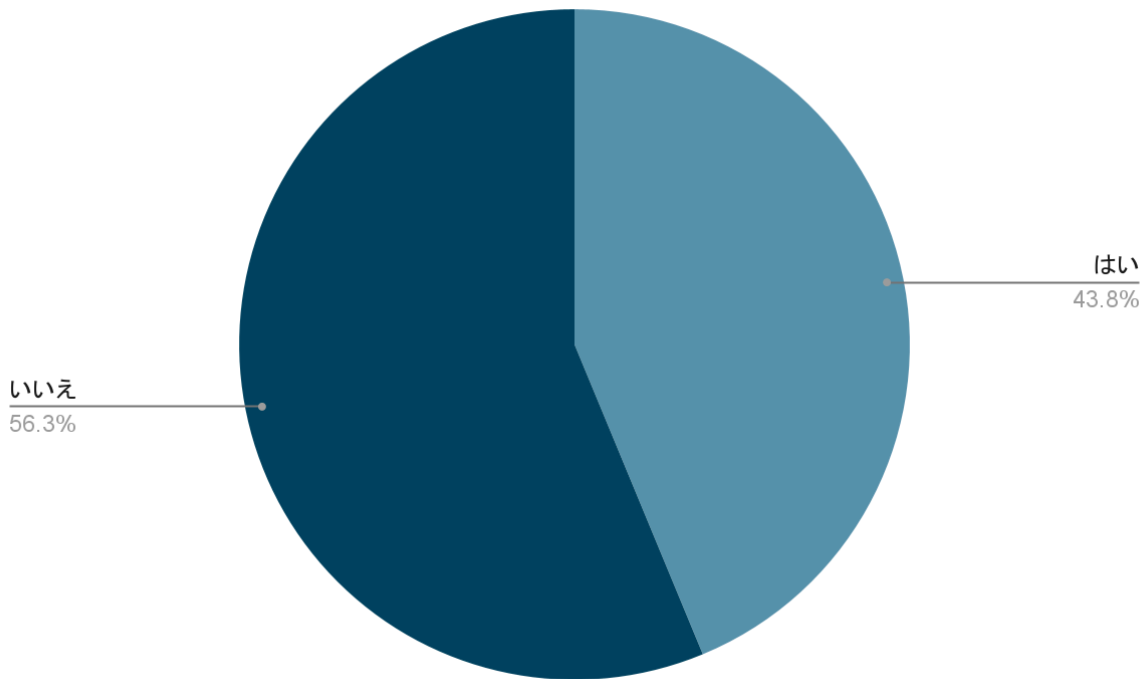
2.8 新宿近視クリニックでの支払回数

新宿近視クリニックでは何回払いで支払いをしたかということについて、アンケートでお伺いしました。



2.9 紹介割の利用

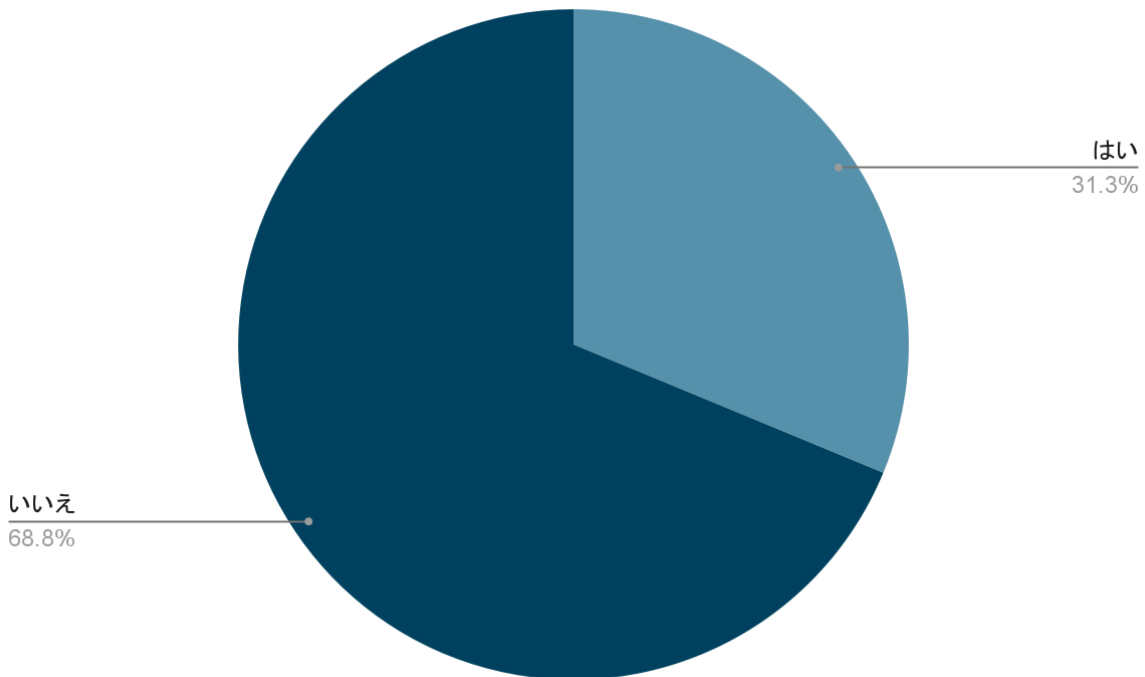
新宿近視クリニックのレーシックまたはICL治療の際に紹介割を利用したかということについてアンケートでお伺いしました。



	人数	割合
はい	7名	43.8%
いいえ	9名	56.3%

2.10 クーポンの利用

新宿近視クリニックのレーシックまたはICL治療の際にクーポンを利用したかということについてアンケートでお伺いしました。



	人数	割合
はい	5名	31.3%
いいえ	11名	68.8%

2.11 新宿近視クリニックの治療を受けて良かった点

新宿近視クリニックのレーシックまたはICL治療を受けて良かった点を自由記述形式でお伺いしました。

- 手術の説明がわかりやすく不安が減った。
- カウンセリングが丁寧で安心できた
- 裸眼で生活できるようになり、朝起きてすぐ見える快適さは想像以上でした。コンタクトやメガネの手間がなくなり、生活の質が大きく向上しました。
- 一気に視力が改善し永続性があるのが良い。
- スタッフの対応が迅速で、予約の管理がしっかりしているため待ち時間が少なかった点です。また、新宿駅から徒歩圏内、術後の定期検診にも通いやすかったのが助かりました。
- 説明も丁寧で実績も豊富なので安心して施術が受けられた
- 視力が回復し、毎日コンタクト生活がなくなった。すごく便利だと思いました。
- 実績の総数が多いため、症例数も多く医師が施術に慣れているという安心感がありました。結果、今でもしっかりと見えていて受けて良かったと心から思います。
- 検査項目が多く、適応をしっかりと確認してから進められたので安心感がありました。スタッフの案内もスムーズで、術後の見え方についても具体的に説明してもらって不安が減りました。
- 事前検査や説明が丁寧で、不安を解消した状態で手術に臨めた点が良かったです。手術自体も短時間で終わり、術後のフォローもしっかりしていたので安心感がありました。
- メガネが面倒だったけどメガネなしでよく見えるようになりました。

- 検査が非常に緻密で、納得いくまで数値の意味などを説明してもらえました。院内も非常に清潔感があり、カウンセリングから手術までの流れが非常にスムーズです。大手クリニックの「待たされる」「事務的」というイメージが良い意味で裏切られました。
- 施術が速くて1時間程度で終わったこと
- スタッフの方々の対応が非常にテキパキしており、検査から手術当日までスムーズに進行した点です。また、他の大手クリニックと比較しても価格設定が良心的で、湘南美容クリニックのポイントが利用・付与されたのもお得感がありました。
- わかりやすい診察が良かったです
- 朝起きた瞬間から時計の針がはっきりと見えるようになりました。仕事中にメガネが曇るストレスから解放されました。趣味の運動も裸眼で存分に楽しめます。また、コンタクトのケアが不要になり、時間を有効に使えます。

2.12 新宿近視クリニックに改善してほしい点

新宿近視クリニック品川近視クリニックのレーシックまたはICL治療を受けて改善してほしいと思った点を自由記述形式でお伺いしました。

- 料金がとても高くて、負担だった
- 改善してほしい点は特にありません
- 診察や検査の待ち時間がやや長く感じました。もう少しスムーズに案内してもらえるとさらに良いと感じました。
- 値段が高い。特に元の視力が低い人はかなり高い。
- 待合室が混み合っている時間帯があり、少し窮屈に感じるがありました。もう少しプライバシーに配慮した座席配置や、リラックスできる空間作りがあれば完璧だと思います。
- 大きな不満はないですが、看護師さんの中に冷たい人がいた
- 電話をしたら取ってくれない時がありあれは何だったのかなと思いました。
- 初めて行った時に受付の対応が事務的でちょっと冷たい印象を受けたのが唯一残念でした。
- 人気のクリニックだからか、検査日や手術当日は待ち時間がやや長く感じました。予約時間通りに進まない場面もあったので、もう少し混雑状況の案内や待ち時間の短縮があるとより利用しやすいと思います。
- 来院時の待ち時間がやや長く感じるがありました。また、人気のため予約が取りづらいタイミングもあり、もう少しスムーズに案内してもらえると良いと感じました。
- 最初、物凄く不安あるので鎮静剤か何か打って欲しいと思います。
- 土日の予約がかなり埋まりやすく、第一希望の日程を確保するのに少し苦労しました。人気院なので仕方ない面もありますが、もう少し手術や検査の枠を増やしてもらえると、平日に休みが取れない会社員としては非常に助かるなと感じました。
- 個人的には特に改善してほしいところはなかったです。
- 待合室が常に混雑しており、予約時間に行っても検査の合間の待ち時間が少し長く感じるがありました。人気のある証拠かもしれませんが、もう少しプライバシーが保たれるような座席配置だと、さらにリラックスできると思います。
- 個人的にはないです。
- 土日の予約が取りづらく、待ち時間が少し長かった点です。アフターケアの期間がもう少し長いと安心です。

2.13 レーシックまたはICL治療を受けて良かった点

レーシックまたはICL治療を受けて良かったと思う点を自由記述形式でお伺いしました。

- ドライアイにならずに裸眼でいられる
- 裸眼で生活できているので、不便ではない点
- 視力が安定しており、日常生活や仕事でストレスが減りました。スポーツや外出時も快適で、やってよかったと実感しています。
- メガネを掛けなくて済むから容姿に自信が出る。
- 朝起きてすぐに時計の針が見えることに感動しました。コンタクトの装着や洗浄の手間がなくなり、災害時などの緊急事態でも裸眼で動けるという安心感を得られたことが最大の収穫です。
- 良かったと思う点は眼鏡を使う不便がなくなったこと
- 視力が回復したので本当におすすめ
- おしゃれでメガネやカラコンをつけることができるようになり、湯気やマスクの息で視界が悪くなるのがなくなりました。お風呂の時も何をする時にもよく見えるのは世界が変わります。
- 朝起きてすぐ見える生活になったのが一番大きいです。コンタクトの乾燥や洗浄の手間がなくなり、旅行や運動の時もかなり快適になりました。裸眼で過ごせるだけで生活の満足度が上がりました。
- 眼鏡やコンタクトが不要になり、日常生活がとても快適になりました。スポーツや旅行の際もストレスがなくなり、視界のクリアさを実感できた点が大きなメリットです。
- 最新の治療だと思いました。
- 朝起きた時に眼鏡を探す手間や、夜にコンタクトを外す面倒から解放されたのが最高に楽です。趣味のフットサルでも視界が広くなり、ボールとの距離感が正確に掴めるようになったのが嬉しい変化です。お風呂で子供の顔がしっかり見えるのも感動しました。
- 一度施術を受ければずっと視力が保てること
- 朝起きた瞬間に時計の針が見えること、旅行先でケア用品を持ち歩かなくて良いことが最大のメリットです。また、コンタクトによる夕方の目のゴロゴロ感や充血から解放され、目元の健康状態が非常に良くなったと感じています。
- メガネやコンタクトが不要になり、朝起きてすぐに視界がクリアなのがとても快適です。旅行や運動の際のストレスも減りました。
- 朝起きた瞬間から視界が明快で、仕事や運動中のメガネの曇りやズレから解放されたことが本当に快適です。

2.14 レーシックまたはICL治療を受けて後悔している点

レーシックまたはICL治療を受けて後悔している点について、自由記述形式でお伺いしました。

- ハローが起きて、見えにくいことがある
- 後悔している点はありません。
- 夜間に光がにじんで見えるハロー・グレア現象が少し気になります。慣れはしましたが、事前にもう少し理解しておけばよかったと感じています。
- 大きな出費となり生活が苦しい。
- 後悔している点は特にありませんが、強いて言えばもっと早く決断して20代のうちに受けておけば、より長くこの快適な生活を楽しめたのではないかと感じています。
- 私は目を酷使する仕事をしているためまた視力が下がったらどうしようと思う不安
- 今後ずっと視力が良い状態が続くのか不安。
- 将来の視力低下してしまったらと思った時の不安だけです。

- 大きな後悔はありませんが、費用が高額なので最初はかなり迷いました。術後しばらくは目の違和感や光のにじみが少し気になったので、そのあたりをもっと事前にイメージできていればより安心できたと思います。
- 夜間に光がにじむように見えることがあり、完全に違和感がないわけではありません。また、元の状態に戻せない点を考えると、もう少し慎重に検討しても良かったと感じています。
- もうちょっとお金の余裕できてからすれば良かったかな？ 思います。
- 手術当日は目がかなり染みて、帰りの電車では目を開けるのが大変でした。保護用のサングラスを忘れたのは失敗だったと思います。術後数ヶ月間はドライアイ気味になり目薬が手放せませんでした。半年経った現在はすっかり落ち着いています。
- 後悔している点はないです。
- 後悔というほどではありませんが、夜間の光が輪のように見える「ハロー・グレア」現象が最初は気になりました。時間の経過とともに脳が慣れて気にならなくなりましたが、事前の説明以上に最初は光が強く感じたので、驚くかもしれません。
- 夜間にライトがにじんで見えることがあり、慣れるまで少し気になりました。また、費用が高額だった点は負担に感じました。
- 夜間の光が滲んで見えることや、目が乾きやすくなった点です。事前の想定より慎重に検討すべきでした。