

大阪でマンジャロによるダイエットをしたこと
がある方に対するアンケート調査概要及び
結果一覧

令和8年6月
医療法人慈和会
大口病院

1 調査の概要

1.1 調査の目的

大阪でマンジャロによるダイエットを検討されている方に向け本稿では、実際に大阪でマンジャロによるダイエット治療を受けた方々から寄せられた料金や治療期間などの生の声を集め、要点をまとめています。

これから大阪でマンジャロによるダイエットを始めようと検討している方への判断材料としてお役立ていただくことを目的に作成しました。

記事の情報源としては、厚生労働省をはじめとする日本皮膚科学会などの公的機関データ、製薬企業の情報に加え、第三者機関による調査情報を参考に構成しています。

1.2 調査の対象

クラウドワークスにて、実際に大阪でマンジャロによるダイエットを行ったことがある方へアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2026年6月9日～2026年6月14日

1.4 調査項目

回答者の年齢を確認した上で下記の質問事項を調査しました。

- 初回のマンジャロの処方はオンラインと対面どちらで受けましたか？
- どのクリニックでマンジャロの処方を受けましたか？
- クリニックを選ぶ際、最も重視した点は何ですか？
- 治療を継続する上での診療スタイルはどれですか？
- マンジャロによるダイエットにかかった1ヶ月あたりの費用を教えてください。
- マンジャロを使って良かった点
- マンジャロを使ってみて改善して欲しい点や後悔した点

1.5 調査結果の活用

利用者の統計データとして活用します。

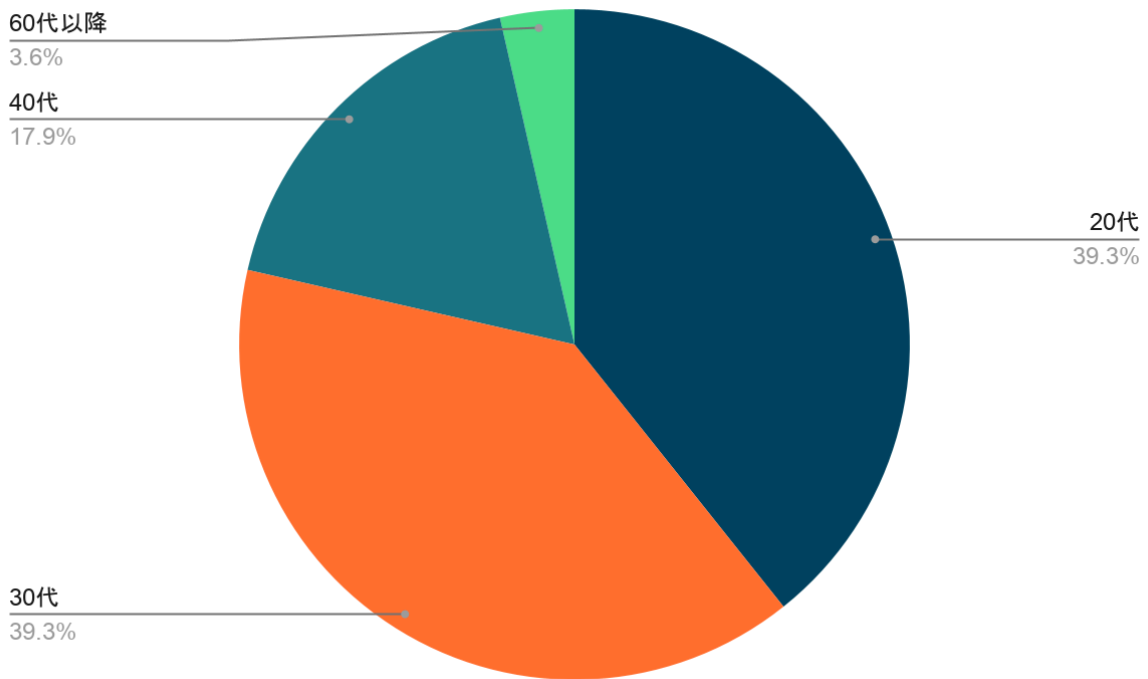
1.6 調査の実施状況

2026年6月14日の時点で、28名の方が回答しました。

2 調査結果

2.1 年齢

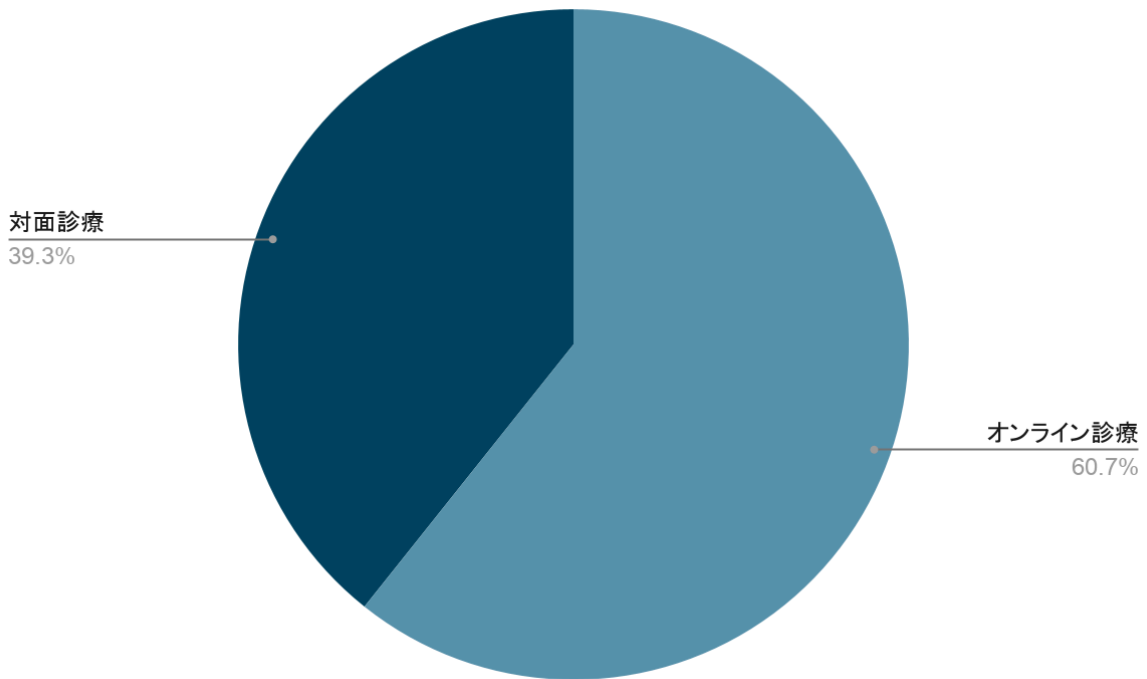
回答していただいた方の年齢分布は以下の通りでした。



	人数	割合
10代	0名	0%
20代	11名	39.3%
30代	11名	39.3%
40代	5名	17.9%
50代	0名	0%
60代以降	1名	3.6%

2.2 初回のマンジャロの処方の際の診療方法

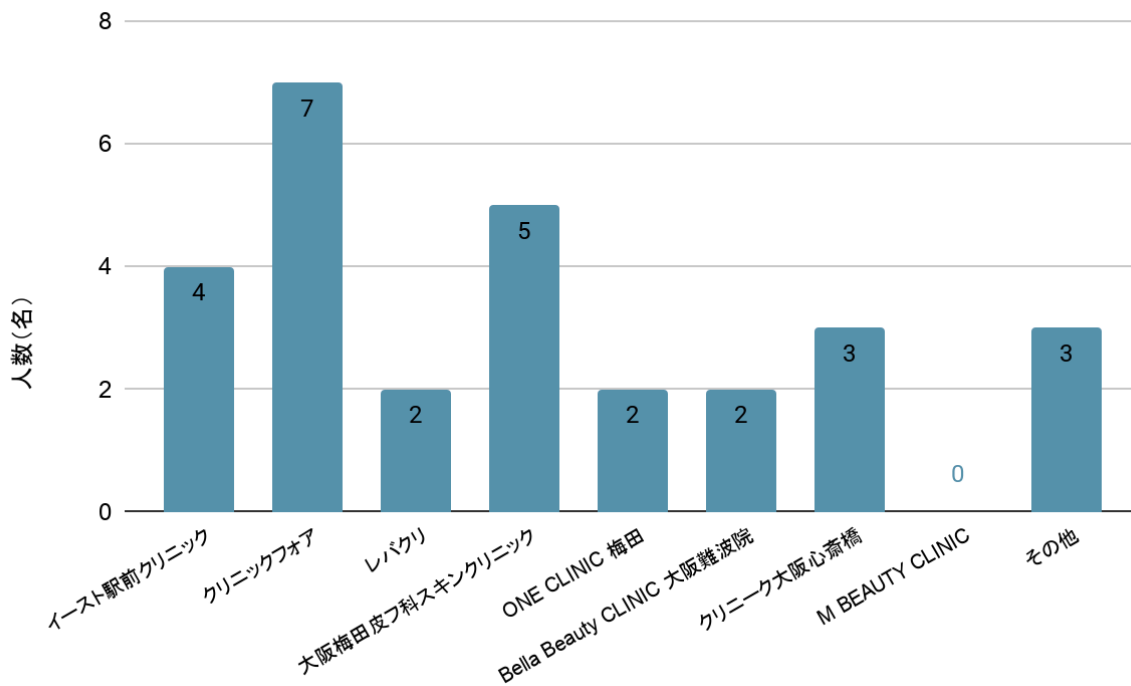
大阪で初回のマンジャロの処方を受けた際には、オンラインと対面どちらだったかについてアンケートでお伺いしました。



	人数	割合
オンライン診療	17名	60.7%
対面診療	11名	39.3%

2.3 マンジャロを処方してもらったクリニック

マンジャロの処方をしてもらったクリニックはどこだったかをアンケートでお伺いしました。



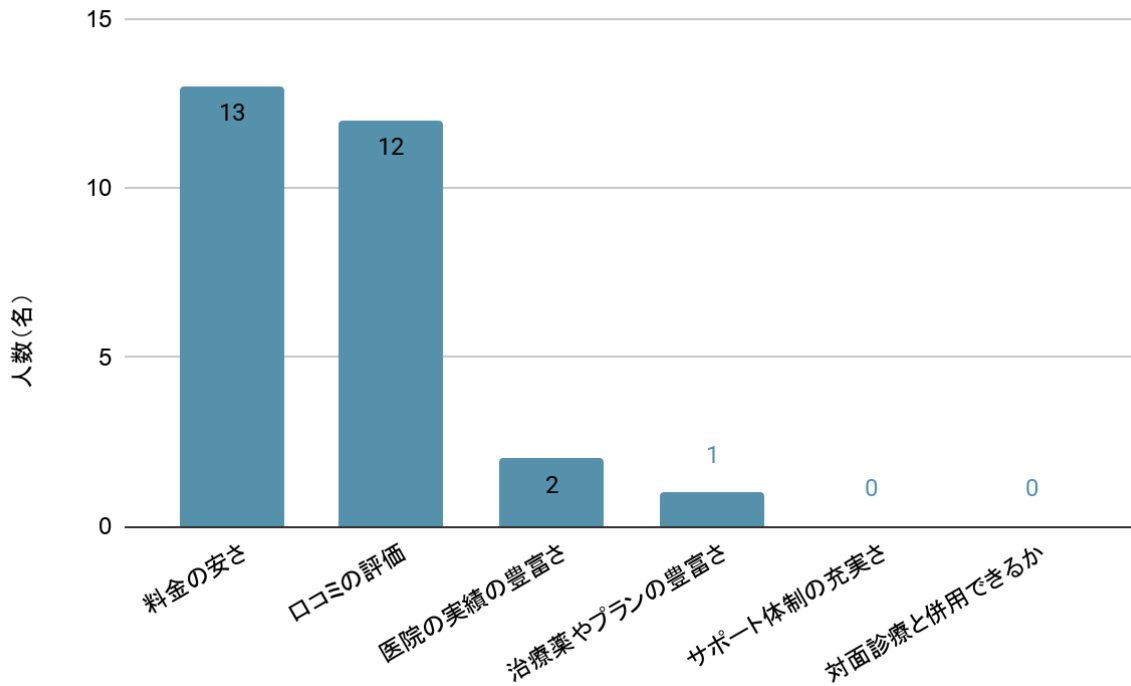
	人数	割合
イースト駅前クリニック	4名	14.3%
クリニックフォア	7名	25.0%
レバクリ	2名	7.1%
大阪梅田皮フ科 スキンクリニック	5名	17.9%
ONE CLINIC 梅田	2名	7.1%
Bella Beauty CLINIC 大阪難波院	2名	7.1%
クリニック大阪心斎橋	3名	10.7%
M BEAUTY CLINIC	0名	0%
その他	3名	10.7%

その他を選んだ方にどこのクリニックで処方をしてもらったか、確認したところ以下の通りでした。

- Wクリニック 心斎橋院
- ぽこクリ
- ウェブクリ

2.4 クリニックを選んだ理由

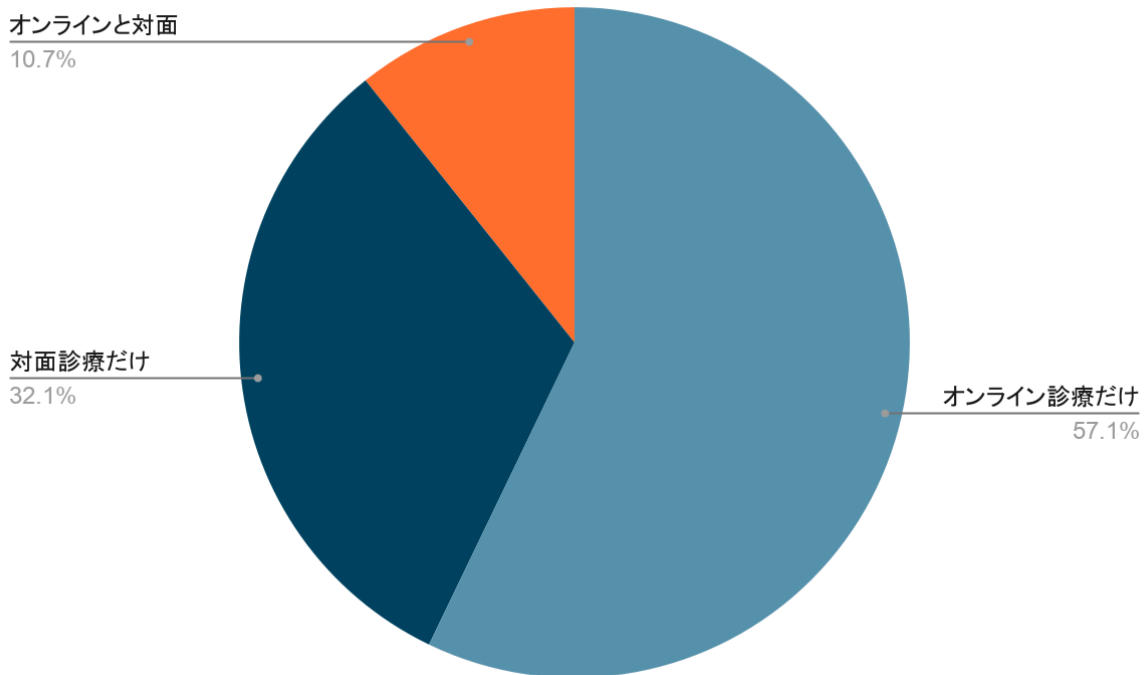
大阪でマンジャロによるダイエットをした際にそのクリニックを選んだ際に最も重視した点についてお伺いしました。



	人数	割合
料金の安さ	13名	46.4%
口コミの評価	12名	42.9%
医院の実績の豊富さ	2名	7.1%
治療薬やプランの豊富さ	1名	3.6%
サポート体制の充実さ	0名	0%
対面診療と併用できるか	0名	0%

2.5 治療を継続する上での診療スタイル

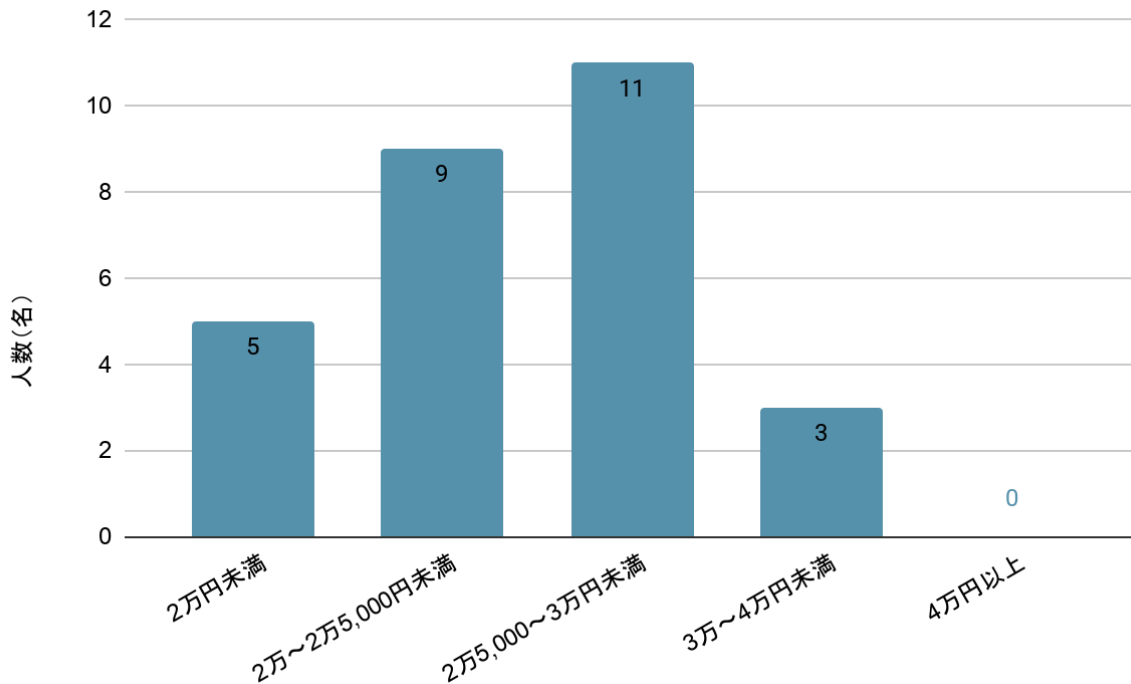
大阪でマンジャロによるダイエット治療を継続するための診療スタイルについてアンケートでお伺いしました。



	人数	割合
オンライン診療だけ	16名	57.1%
対面診療だけ	9名	32.1%
オンライン診療と対面診療を併用	3名	10.7%

2.6 マンジャロの月額料金

マンジャロによるダイエットにかかった1ヶ月あたりの費用をアンケートでお伺いしました。



	人数	割合
2万円未満	5名	17.9%
2万~2万5,000円未満	9名	32.1%
2万5,000~3万円未満	11名	39.3%
3万~4万円未満	3名	10.7%
4万円以上	0名	0%

2.7 マンジャロによる治療をして良かった点

マンジャロによるダイエット治療を受けて良かったと感じた点について、自由記述形式でお伺いしました。

- マンジャロを使用して良かった点は、食欲が自然に抑えられ、無理な我慢をしなくても食事をコントロールしやすくなったことです。間食の回数も減り、体重管理へのモチベーション維持につながりました。また、週1回の自己注射のため毎日服用する手間がなく、継続しやすい点も魅力だと感じました。
- 1週間に1回、決まった曜日に自己注射するだけで治療ができることです。
- マンジャロを使って良かったと感じたのは、体重が落ちるだけでなく食べ物への執着が自然に弱まったことです。無理な我慢をしなくても満腹感が続き、間食が減ったことで生活全体が軽くなりました。体が楽になると気持ちにも余裕が出て外出や服選びが前より楽しめるようになったのも大きな変化です。副作用への不安はありましたが、効果を実感できたことで「もっと早く相談してもよかった」と思える治療でした。
- すぐ痩せられて値段の安さが良いと感じた為選びました。
- 食欲を抑える作用により食事量のコントロールを助ける場合があった。

- 注射を始めてから自然と食欲が抑えられ、無理な食事制限や激しい運動をすることなく健康的に体重を落とすことができた点です。特に間食やドカ食いの癖が改善されたのが大きな収穫でした。
- 食欲が自然に抑えられ、無理なく体重管理ができた。血糖値の改善も実感しやすかった。
- 食欲が自然に抑えられ、無理な我慢をしなくても摂取カロリーを減らせた点が良かったです。間食の回数も減り、体重だけでなく食生活そのものを見直すきっかけになりました。
- これまでのダイエットとは違い、自然と食欲が抑えられて間食の習慣が無理なくなりました。きつい食事制限のストレスを感じることなく、体重が順調に落ちて健康的にサイズダウンできたことが本当に良かったです。
- 我慢する事なく食欲をコントロールする事が出来るので、リバウンドを防げます。
- 今まで全然痩せられなかったのに、簡単に痩せられたこと
- ほんとうに体重がどんどん落ちていきました
- 食事量を無理に我慢しなくても満腹感が続きやすく、間食が減ったのが良かったです。体重が少しずつ落ちていくことでやる気も出ました。運動と組み合わせることで以前より体重管理がしやすくなったと感じています。
- 長年の悩みをしっかり解決出来たので、良かった
- クリニックフォアのオンライン診療でマンジャロを処方してもらいました。注射をしてからすぐに驚くほど食欲が抑えられ、食べ物への執着が自然となくなりました。無理な食事制限のストレスを感じることなく、間食やドカ食いの習慣が改善されて、目標だった体重までスムーズに落とすことができた点が本当に良かったです。
- これまでどんなダイエットを試しても食欲を我慢できずにリバウンドしていましたが、マンジャロを始めてからは自然と間食やドカ食いがなくなり、無理なく体重を落とせました。梅田のクリニックの先生が体調に配慮しながら投与量を細かく調整してくれたのも安心でした。
- 知人からのお勧めで使用してみましたが、一度しか使用しなかったので効果を得ることができなかった
- マンジャロを使用してから食欲が自然に抑えられ、無理な食事制限をしなくても体重を減らしやすくなりました。間食の回数も減り、以前より食事量をコントロールしやすくなったため、ダイエットのストレスが軽減された点が良かったです。
- 食事量を無理に我慢しなくても満腹感が続きやすく、間食の回数がかなり減りました。仕事中についてお菓子を食べる癖がありましたが、それも自然と減り、体重管理が以前より楽になったと感じています。
- オンラインで手軽に処方してもらえ、毎日の無駄な食欲や間食への執着が驚くほど綺麗に消えました。キツイ運動や過度な食事制限をしなくても、計画的かつスマートに体重を落とすことができたので本当に良かったです。
- 注射を始めてから自然と食欲が抑えられ、無理な食事制限のストレスなしに体重を落とすことができました。特にドカ食いや間食の癖がピタッと止まり、健康的でスッキリした体型に近づけたので本当に良かったです。
- マンジャロを使用してから食欲が以前より抑えられ、無理な食事制限をしなくても体重管理がしやすくなりました。外食時の食べ過ぎも減り、少しずつ体重が減ったことで健康意識も高まりました。オンライン診療で処方を受けられる点も便利でした。
- 食事量を自然に抑えやすくなり、無理な食事制限をしなくても体重管理がしやすくなりました。空腹感が以前より少なくなったため、間食の回数も減り、ダイエットを継続しやすかったです。
- 痩せたいと思いながらも、食べるのもやめられなくて痩せれなかったのが、痩せることができた

- ご飯を食べなくなったから食費が浮いたし、周りにマンジャロやってるって秘密にしてるからダイエット頑張ってるんだねって褒められた
- 確かに見た目も自分で分かるくらい痩せるのは痩せ
- 食欲が本当に減った、全然食べる気が起きなくなった
- 我慢しなくても食欲が落ち着いてくるので辛い

2.8 マンジャロによる治療を行って改善してほしい点や後悔した点

マンジャロを使ってみて改善して欲しい点や後悔した点について、自由記述方式でお伺いしました。

- マンジャロを使用して感じた改善点は、薬剤費が高額で継続的な負担が大きいことです。また、使用開始直後は吐き気や胃の不快感、食欲低下が強く出ることがあり、日常生活に影響を感じる場面もありました。注射に慣れるまでは自己注射への抵抗感もありました。効果には個人差があるため、期待していたほど体重の変化を実感できない期間があると、不安になることもありました。副作用への対処法や継続の目安について、より詳しい説明があると安心して利用できると感じました。
- 吐き気、胃もたれ、便秘、下痢などの胃腸障害が起こりやすいことです。
- 体重が落ちるスピードに波があるため、期待しすぎて焦ってしまったのも反省点です。あと薬に頼りすぎてしまう感覚があり、生活習慣の改善を同時に進めないと効果が安定しにくいと後から気づきました。効果は大きいものの、体調の揺れやメンタル面のコントロールについては事前にもっと理解しておけばよかったと感じました。
- 刺す際の針の太さをもっと細くしてほしいです。
- 吐き気、下痢、便秘などの消化器症状が起こることがあり、適応や使用方法については医師の指示に従うことが重要だった。
- 投与初期に軽い吐き気や胃の不快感、便秘などの副作用が出たため、体が慣れるまで少し体調管理が大変でした。自由診療なので毎月の薬剤費用がどうしても高額になってしまう点も改善されるとありがたいです。
- 吐き気や胃もたれなどの副作用があり、費用も高く継続負担が大きかった。
- 費用が比較的高く、継続するには経済的な負担を感じました。また、使い始めの頃は軽い吐き気や胃の不快感があり、体が慣れるまで少し大変だった点は改善してほしいと感じました。
- 投与を開始した初期の頃に、軽い吐き気や胃のムカつきといった消化器系の副作用があり、体が慣れるまで少し体調管理が大変でした。また、保険適用外の自由診療なので、毎月の費用がどうしても高額になる点がネックです。
- 副作用があり、翌日の吐き気と倦怠感が辛いです。
- 保険が使えないので料金が高くなってしまうこと
- 副作用があったので、使いすぎは注意だと思います
- 使い始めの頃は軽い吐き気や胃の重さを感じる日がありました。費用も継続するとそれなりに負担になるため、もう少し料金が下がると続けやすいと思います。効果には個人差があり、即効性を期待しすぎない方が良いと感じました。
- 副作用がそれぞれあるので、改善して欲しい
- 打ち始めの数日間は、軽い吐き気や胃のむかつき、便秘といった消化器系の副作用があり、体が慣れるまで少し体調管理が大変でした。また、効果が非常に高い分、他のダイエット薬に比べても毎月の薬代がどうしても高額になってしまう点が、経済的に少し負担でした。
- 特に投与を始めた初期の頃、軽い吐き気や胃のムカつきといった副作用があり、体が慣れるまでは少し辛かったです。また、自由診療なので仕方のない部分もありますが、毎月

の薬代が3万円以上と決して安くはないため、もう少し費用が抑えられると継続しやすいです。

- 知人の紹介で使用していましたが、使用について今問題視されているので軽く手を出してしまったと後悔しています
- 効果を感じる一方で、費用が高めなので継続する負担は大きいと感じました。また、使い始めの頃は軽い吐き気や胃の不快感があり、体が慣れるまで少し大変でした。もう少し価格が安くなれば続けやすいと思います。
- 使い始めの頃は少し胃のムカつきや食欲不振がありました。また継続するには費用負担がそれなりに大きいので、もう少し価格が安ければ続けやすいと思いました。
- 非常に人気が高い薬のためか、時期によってクリニックの在庫が品薄になり、配送スケジュールがズレないか少しハラハラした点です。また、自由診療なのでもう少し全体的な薬代の相場が下がると続けやすいと感じます。
- 打ち始めの初期段階や、薬の投与量を増やしたタイミングで、軽い吐き気や胃のむかつき、便秘といった副作用が出たのが少し辛かったです。また、自由診療で保険適用外のため、毎月の費用がやや高い点が負担でした。
- 効果には満足していますが、薬代がやや高く継続するには負担を感じました。また、使い始めの頃は軽い吐き気や胃の不快感があり、慣れるまで少し時間がかかりました。副作用や費用について事前にしっかり確認しておくで安心だと思います。
- 治療費が継続的にかかるため、長期間利用する場合は経済的な負担を感じました。また、使い始めの頃は胃の不快感があり、体が慣れるまで少し時間が必要でした。
- 改善してほしい点や、後悔した点は、特にありません
- ダイエット目的でも保険適用してほしい。早く痩せたいけどいきなり5.0を打つのが怖くて打てなかった。2.5だと2ヶ月で5キロしか落ちなかった。
- 副作用が個人的に凄かったのが少し残念に思った
- 副作用がキツイ、下痢になったり口臭いって言われたり
- 後悔などはありませんが改善してもらえたら付いてくるアルコール綿をアルコールじゃないものでお願いしたい。