

重度認知症患者デイケア施設

## デイケア むつみ

### 幸せで充実した日々のお手伝い

認知症の方が住みなれた地域で長く生活できるよう、  
安心・安全な医療でおもてなし致します。

デイケアむつみは、医療保険のデイケアです。  
医師や看護師、作業療法士など専門のスタッフが  
認知症の方やご家族をサポートいたします。



医療法人 慈和会

大口病院

## 【デイケアむつみとは？】

認知症のある高齢者の方においては、身体・場所・人との交流などの様々な問題により「余暇時間」を上手に使いえないと言われていています。その結果、ぼんやりと過ごす時間が増え認知症をさらに進行させることになりがちです。

そこで当院では、平成 10年6月、認知症症状の緩和と軽快、余暇時間の有効な活用を目的に重度認知症の方を対象とした「むつみ苑デイケアセンター」(現在はデイケアむつみ)を開設しました。各種リハビリテーション、レクリエーション等を通じて、認知症の方が住みなれた地域で少しでも長く生活できるようにお手伝いできたらと思っております。

### 《対象となる方》

「物忘れがひどくなったなあ」

「場所や日付、時間、人物がわからなくなったなあ」

「家の近くで迷子になる」「外出したけど帰れない」

「夜中にゴソゴソしている」

「やる気がなく、ぼんやりしている」・・・など

ご家庭での介護に不安を抱えている方や、認知症症状で困っている方が対象となります。



**\* 医師の診察により認知症の診断を受けた方**

**\* デイケアでの治療が必要と判断された方**



### 《専門スタッフも充実しています》

当デイケアでは、医師や様々な専門スタッフが、介護のアドバイスや相談などに随時対応いたします。

・医師 ・看護師 ・作業療法士 ・精神保健福祉士 ・臨床心理士 など

### 《利用日》

◇週5日：月曜日～金曜日

◇時 間：午前9時30分～午後3時30分

※欠席や予定変更などある場合は事前にお知らせください。

当日の場合は8時30分までにご連絡ください。

## 《内容》

### ・送迎

⇒デイケア職員が同乗し送迎します。

乗り降りが不自由な方でも安心してご利用できます。

### ・健康チェック

⇒看護師による血圧・体温の測定を行い、医師の診察・健康に関する相談ができます。

### ・リハビリテーション

⇒デイケアで過ごしていただく6時間すべてがリハビリテーション的要素を

持っていることをご理解ください。その中で、個人に応じたプログラムを

立て、心と身体を刺激し認知症に伴う様々な症状の緩和と軽快を目指します。

＊趣味としての活動(園芸・手芸・創作・調理など)

＊各種レクリエーション(身体や頭の体操)

＊季節行事や屋外活動

＊ボランティアによる交流活動など

### ・食事

⇒食事の形態や食器を工夫して提供しております。

### ・入浴

⇒原則としてご家庭での入浴が困難な方が対象となります。

ご本人のできることを大切にしながら、最小限の介助で入浴していただきます。

## 《1日の流れ》

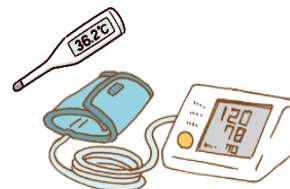
8:30

ご自宅への送迎開始



健康チェック(血圧・体温・脈拍測定 / 診察)

お茶



10:00

午前のプログラム

・朝のつどい(日時確認、コミュニケーション、健康体操)

・レクリエーションや創作活動・趣味活動

12:00

昼食・口腔ケア、休憩



13:30

午後のプログラム

・個人、グループ活動

15:00

お茶



15:30

ご自宅への送迎開始

## 《準備していただくもの》

- ◇お昼のお薬
- ◇連絡帳(初回利用時にお渡しします)
- ◇入浴利用の方
  - バスタオル、タオル(小)、着替え、ビニール袋
- ◇着替え1式とリハビリパンツなど
- ◇メガネ、補聴器、杖など普段利用しているもの
  - ※その他、ご本人が持っていると安心される物がありましたらご持参下さい。
  - ★持ち物には必ず名前の記入をお願いします
  - ★危険物(つまようじ等)や飲食物(お菓子類)の持ち込みはお断りしております

## 《費用について》

- ◎当デイケアは医療保険となっております。そのため、介護保険サービスと併用して利用することが可能です。
- ◎費用は「自立支援医療費」の申請により、窓口での自己負担額を軽減することができます。

### ◆「自立支援医療費」とは？

申請することにより、精神科の通院の際に生じる医療費(外来治療、薬、デイケア、訪問看護)の1カ月の自己負担をさらに軽減することができる制度です。

- (例) デイケア利用: 5回/週、自己負担上限額: 2,500円の場合・・・
  - ・1割負担⇒デイケア代約 2万円+お薬代など/月
  - ・自立支援医療費⇒2,500円/月(当院にかかる医療費全てを含む)

**※自己負担の上限額は収入状況によってそれぞれ異なります。**

詳しいことは担当の者が説明いたしますので、お問い合わせください。

## 《ご利用までの流れ・お問い合わせ先》

- ◎「利用してみようかな」とお考えの方やご家族の方、いつでも相談にスタッフが応じます。また、見学・体験利用もできますのでご相談ください。
- ◎デイケア利用前に外来受診をする必要があります。外来受診は事前の予約が必要です。まずはお問合せください。
- ◎受診されている方は、詳しくは外来受付あるいは医師にご相談ください。

### 【お問い合わせ先】

医療法人 慈和会 大口病院  
鹿児島県伊佐市大口大田 68  
TEL (0995) 22-0336

**\*お気軽にお問い合わせください\***