

月	火	水	木	金	土
 <p>暖かい陽気が心地よい今日この頃です。5月は五月病と呼ばれなんだか気だるい、やる気が出ない日が続くことがあります。休みの日を使って心と体をリフレッシュするのもいいですね。</p>		1	2	3	4
		自主活動 (創作・カラオケ)	自主活動 (創作・映画鑑賞)	自主活動 (創作・音楽鑑賞)	
		園芸	当事者ミーティング	園芸	ショートケア
		こいのぼり見学	こいのぼり見学		
		回想法	Re:フレッシュタイム 伊佐市探検隊	レク (卓球)	
		サッカー	パレットスポーツ (グラウンドゴルフ)	パワーリハ	
		ヨガ		自主活動	
6	7	8	9	10	11
自主活動 (創作・音楽鑑賞)	自主活動 (創作・イントロ)	自主活動 (創作・映画鑑賞)	自主活動 (創作・カラオケ)	パレットアカデミー生活	ショートケア
園芸	ハーモニ〜ず♪	園芸	当事者ミーティング	園芸	
こいのぼり見学	こいのぼり見学		SST	こいのぼり見学	
回想法	わくわくレク	回想法	Re:フレッシュタイム 伊佐市探検隊	レク	子どもデイケア
Happy劇団	パワーリハ	サッカー	パレットスポーツ (ポッチャ)	パワーリハ	
当事者ミーティング	ヨガ	当事者ミーティング		ヨガ	
13 活動決め(帰りの会)		14 活動決め(帰りの会)		15 活動決め(帰りの会)	
自主活動 (創作・イントロ)	自主活動 (創作・映画鑑賞)	自主活動 (創作・音楽鑑賞)	自主活動 (創作・イントロ)	自主活動 (創作・カラオケ)	ショートケア
園芸	ハーモニ〜ず♪	園芸	当事者ミーティング	園芸	
花札大会		茶話会	DC向上委員会		
回想法	当事者ミーティング	丸山先生の心理教育		レク	パワーリハ
Happy劇団発表会	自主活動	丸山先生の心理教育			ヨガ
当事者ミーティング	パワーリハ	コーラスウィーク(1F)		コーラスウィーク(1F)	
コーラスウィーク(1F)	コーラスウィーク(1F)	コーラスウィーク(1F)		コーラスウィーク(1F)	
20	21	22	23	24	25
みんなで作ろう	みんなで作ろう	みんなで作ろう	みんなで作ろう	パレットアカデミー音楽	ショートケア
自主活動	自主活動	自主活動	自主活動	園芸	
園芸	ハーモニ〜ず♪	園芸	当事者ミーティング	テーブルホッケー	
			SST		
回想法	わくわくレク	回想法	Re:フレッシュタイム 伊佐市探検隊	レク	パワーリハ
Happy劇団	パワーリハ	当事者ミーティング			ヨガ
当事者ミーティング	ヨガ	朗読会		コーラスウィーク(2F)	
コーラスウィーク(2F)	コーラスウィーク(2F)	コーラスウィーク(2F)	コーラスウィーク(2F)	コーラスウィーク(2F)	
27	28	29	30	31	
自主活動 (創作・映画鑑賞)	自主活動 (創作・カラオケ)	自主活動 (創作・映画鑑賞)	自主活動 (創作・音楽鑑賞)	自主活動 (創作・映画鑑賞)	
園芸	ハーモニ〜ず♪	園芸	ウォーキング	園芸	
ストラックアウト			花札大会	音楽鑑賞	
回想法	当事者ミーティング	回想法	Re:フレッシュタイム 伊佐市探検隊	レク	パワーリハ
Happy劇団	自主活動	サッカー			ヨガ
当事者ミーティング	パワーリハ	水曜レク			
コーラスウィーク(2F)	コーラスウィーク(2F)				