

# デイケア活動予定表

令和6年 10月

| 月  |              | 火                 |                |              | 水              |            |            | 木             |            |              | 金   |              |              | 土     |            |      |       |
|--|--------------|-------------------|----------------|--------------|----------------|------------|------------|---------------|------------|--------------|---|--------------|--------------|-------|------------|------|-------|
|  |              | 1                 |                |              | 2              |            |            | 3             |            |              | 4   |              |              | 5     |            |      |       |
|  |              | 創作<br>テーブル<br>ゲーム | ハーモニ〜ず<br>音楽療法 | —            | 自主活動           | —          | 園芸         | 創作<br>カラオケ    | SST        | ピアトーク        | 創作<br>映画鑑賞  | —            | 園芸           | 買い物   | 自主活動       |      |       |
|  |              | ヨガ<br>(1F)        | IMR            | パワーリハ        | 軽運動            | 心理教育       | ピアトーク      | 学習<br>生活について  | 卓球         | —            | パター<br>ゴルフ  | 自主活動         | ヨガ<br>(2F)   | こどもDC |            |      |       |
| 7  |              | 8                 |                |              | 9              |            |            | 10            |            |              | 11  |              |              | 12    |            |      |       |
| 午前   | 語りもんそ<br>回想法 | 茶話会               | 園芸             | 創作<br>映画鑑賞   | ハーモニ〜ず<br>音楽療法 | —          | 創作<br>脳トレ  | —             | 園芸         | 創作<br>映画鑑賞   | 就労準備  | ピアトーク        | 創作<br>脳トレ    | —     | 園芸         | 買い物  | 自主活動  |
| 午後   | 創作<br>カラオケ   | IMR               | パワーリハ          | ヨガ<br>(1F)   | IMR            | パワーリハ      | サッカー       | 心理教育          | ピアトーク      | 学習<br>生活について | ポッチャ  | —            | ボーリング<br>輪投げ | 花札大会  | ヨガ<br>(2F) |      |       |
| 14 スポーツの日  |              | 15                |                |              | 16             |            |            | 17            |            |              | 18  |              |              | 19    |            |      |       |
| 午前   | 語りもんそ<br>回想法 | —                 | 園芸             | ストラック<br>アウト | ハーモニ〜ず<br>音楽療法 | コスモス<br>見学 | 創作<br>映画鑑賞 | —             | コスモス<br>見学 | コスモス<br>見学   | SST   | ピアトーク        | 創作<br>カラオケ   | —     | 園芸         | 買い物  | 自主活動  |
| 午後   | 創作<br>映画鑑賞   | IMR               | パワーリハ          | ヨガ<br>(1F)   | IMR            | パワーリハ      | Dr.心理教育    |               | —          | Dr.心理教育      |   | —            | 自主活動         | IMR   | サッカー       |      |       |
| 帰りの会：活動決め  |              | 帰りの会：活動決め         |                |              | 帰りの会：活動決め      |            |            | 帰りの会：活動決め     |            |              | 帰りの会：活動決め   |              |              |       |            |      |       |
| 21   |              | 22                |                |              | 23             |            |            | 24            |            |              | 25  |              |              | 26    |            |      |       |
| 午前   | 語りもんそ<br>回想法 | —                 | 園芸             | 連想<br>ゲーム    | ハーモニ〜ず<br>音楽療法 | —          | 創作<br>カラオケ | 茶話会           | 園芸         | 創作<br>イントロ   | 就労準備  | 茶話会<br>マドレーヌ | 自主活動         | —     | 園芸         | 買い物  | 自主活動  |
| 午後   | コスモス<br>見学   | IMR               | パワーリハ          | ヨガ<br>(1F)   | IMR            | パワーリハ      | 軽運動        | 心理教育          | —          | 学習<br>生活について | 卓球  | —            | ストラック<br>アウト | IMR   | ヨガ<br>(2F) |      |       |
| 帰りの会：コーラスウィーク  |              | 帰りの会：コーラスウィーク     |                |              | 帰りの会：コーラスウィーク  |            |            | 帰りの会：コーラスウィーク |            |              | 帰りの会：コーラスウィーク   |              |              |       |            |      |       |
| 28   |              | 29                |                |              | 30             |            |            | 31            |            |              |  |              |              |       |            |      |       |
| 午前   | 語りもんそ<br>回想法 | —                 | 園芸             | ナーフ<br>ダーツ   | ハーモニ〜ず<br>音楽療法 | 茶話会        | 創作<br>音楽鑑賞 | グランド<br>ゴルフ   | 園芸         | 創作<br>脳トレ    |   |              |              |       |            | SST  | ピアトーク |
| 午後   | グランド<br>ゴルフ  | IMR               | パワーリハ          | ヨガ<br>(1F)   | IMR            | パワーリハ      | ヨガ<br>(1F) | 心理教育          | —          | 学習<br>生活について |   |              |              |       |            | サッカー | —     |