

デイケア活動予定表

令和6年 10月

月		火			水			木			金			土			
		1			2			3			4			5			
		創作 テーブル ゲーム	ハーモニ〜ず 音楽療法	—	自主活動	—	園芸	創作 カラオケ	SST	ピアトーク	創作 映画鑑賞	—	園芸	買い物	自主活動		
		ヨガ (1F)	IMR	パワーリハ	軽運動	心理教育	ピアトーク	学習 生活について	卓球	—	パター ゴルフ	自主活動	ヨガ (2F)	こどもDC			
7		8			9			10			11			12			
午前	語りもんそ 回想法	茶話会	園芸	創作 映画鑑賞	ハーモニ〜ず 音楽療法	—	創作 脳トレ	—	園芸	創作 映画鑑賞	就労準備	ピアトーク	創作 脳トレ	—	園芸	買い物	自主活動
午後	創作 カラオケ	IMR	パワーリハ	ヨガ (1F)	IMR	パワーリハ	サッカー	心理教育	ピアトーク	学習 生活について	ポッチャ	—	ボーリング 輪投げ	花札大会	ヨガ (2F)		
14 スポーツの日		15			16			17			18			19			
午前	語りもんそ 回想法	—	園芸	ストラック アウト	ハーモニ〜ず 音楽療法	コスモス 見学	創作 映画鑑賞	—	コスモス 見学	コスモス 見学	SST	ピアトーク	創作 カラオケ	—	園芸	買い物	自主活動
午後	創作 映画鑑賞	IMR	パワーリハ	ヨガ (1F)	IMR	パワーリハ	Dr.心理教育		—	Dr.心理教育		—	自主活動	IMR	サッカー		
帰りの会：活動決め		帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め						
21		22			23			24			25			26			
午前	語りもんそ 回想法	—	園芸	連想 ゲーム	ハーモニ〜ず 音楽療法	—	創作 カラオケ	茶話会	園芸	創作 イントロ	就労準備	茶話会 マドレーヌ	自主活動	—	園芸	買い物	自主活動
午後	コスモス 見学	IMR	パワーリハ	ヨガ (1F)	IMR	パワーリハ	軽運動	心理教育	—	学習 生活について	卓球	—	ストラック アウト	IMR	ヨガ (2F)		
帰りの会：コーラスウィーク		帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク						
28		29			30			31									
午前	語りもんそ 回想法	—	園芸	ナーフ ダーツ	ハーモニ〜ず 音楽療法	茶話会	創作 音楽鑑賞	グランド ゴルフ	園芸	創作 脳トレ						SST	ピアトーク
午後	グランド ゴルフ	IMR	パワーリハ	ヨガ (1F)	IMR	パワーリハ	ヨガ (1F)	心理教育	—	学習 生活について	サッカー	—					