

# デイケア活動予定表

令和6年 11月



昼夜の寒暖差もだんだんと大きくなり深まる秋を感じる季節になりました。  
 11月は文化の日、勤労感謝の日の2つの祝日があります。  
 芸術の秋、日頃聴かない音楽やアートに触れて見聞を広げてみるのもいい  
 かもしれませんね。

		月			火			水			木			金			土				
														1		2					
														創作 映画鑑賞	—	園芸	買い物	自主活動			
														ストラック アウト	パワーリハ	ヨガ (2F)	こどもDC				
4 振替休日				5				6				7				8				9	
午前	語りもんそ 回想法	—	園芸	創作 イントロ	ハーモニーズ 音楽療法	—	創作 手芸	—	園芸	創作 映画鑑賞	就労準備	ピアトーク	創作 脳トレ	—	園芸	買い物	自主活動				
午後	創作 カラオケ	IMR	パワーリハ	書道	IMR	パワーリハ	グラウンド ゴルフ	心理教育	ピアトーク	生活学習	ポッチャ	—	パター ゴルフ	パワーリハ	ヨガ (2F)						
11				12				13				14				15				16	
午前	語りもんそ 回想法	ピアトーク	園芸	創作 手芸	ハーモニーズ 音楽療法	—	創作 映画鑑賞	—	園芸	創作 脳トレ	SST	ピアトーク	創作 カラオケ	—	園芸	買い物	自主活動				
午後	創作 テーブル ゲーム	IMR	パワーリハ	ヨガ (1F)	IMR	パワーリハ	Dr.心理教育		—	Dr.心理教育		—	サッカー ボウリング	パワーリハ	ヨガ (2F)						
帰りの会：活動決め				帰りの会：活動決め				帰りの会：活動決め				帰りの会：活動決め				帰りの会：活動決め					
18				19				20				21				22				23勤労感謝の日	
午前	語りもんそ 回想法	ピアトーク	園芸	創作 映画鑑賞	ハーモニーズ 音楽療法	—	創作 脳トレ	—	紅葉見学	創作 カラオケ	就労準備	ピアトーク	創作 テーブル ゲーム	—	園芸	買い物	自主活動				
午後	創作 映画鑑賞	—	パワーリハ	ヨガ (1F)	—	パワーリハ	ヨガ (1F)	心理教育	ピアトーク	紅葉見学	卓球	自主活動	テーブル ホッケー	パワーリハ	ヨガ (2F)						
帰りの会：コーラスウィーク				帰りの会：コーラスウィーク				帰りの会：コーラスウィーク				帰りの会：コーラスウィーク				帰りの会：コーラスウィーク					
25				26				27				28				29				30	
午前	語りもんそ 回想法	ピアトーク	紅葉見学	紅葉見学	ハーモニーズ 音楽療法	自主活動	創作 カラオケ	—	園芸	創作 イントロ	SST	ピアトーク	創作 花札大会	—	園芸	買い物	自主活動				
午後	創作 脳トレ	IMR	パワーリハ	ヨガ (1F)	IMR	パワーリハ	卓球	心理教育	自主活動	生活学習	ポッチャ	—	書道	—	ヨガ (2F)						