

デイケア活動予定表

令和7年 1月



新年あけましておめでとうございます！

今年も皆様と一緒に楽しいデイケアづくりに努めたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします。

新年から、みなさんの日頃の出来事や悩み事を話せる場として
『語り場』の活動を加えました。是非ご参加ください！



4	
買い物	自主活動
こどもDC	

	月			火			水			木			金			土	
	6			7			8			9			10			11	
午前	語りもんそ 回想法	ピアトーク	初詣	創作 かるた	初詣	—	お正月 創作	初詣	園芸	創作 かるた	初詣	ピアトーク	お正月 創作	初詣	園芸	買い物	自主活動
午後	創作 かるた	語り場	パワーリハ	書初め	語り場	パワーリハ	書初め	語り場 統合 失調症	ピアトーク	書初め	卓球	—	パター ゴルフ	語り場	ヨガ (2F)		
	13			14			15			16			17			18	
午前	語りもんそ 回想法	ピアトーク	園芸	お正月 創作	ハモニ〜ず 音楽活動	—	創作 かるた	語り場 統合 失調症	園芸	お正月 創作	語り場 就労	ピアトーク	創作 かるた	—	園芸	買い物	自主活動
午後	創作 読書	語り場	パワーリハ	ヨガ (1F)	語り場	パワーリハ	Dr.心理教育		ピアトーク	Dr.心理教育		—	ボーリング 輪投げ	語り場	ヨガ (2F)		
	帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め				
	20			21			22			23			24			25	
午前	語りもんそ 回想法	ピアトーク	園芸	創作 手芸	ハモニ〜ず 音楽活動	—	創作 カラオケ	ハンド ベル	園芸	創作 映画鑑賞	SST	—	創作 脳トレ	—	園芸	買い物	自主活動
午後	ジェスチャー ゲーム	語り場	パワーリハ	ヨガ (1F)	語り場	パワーリハ	ヨガ (1F)	語り場 統合 失調症	—	花札大会	ポッチャ	—	サークル ポッチャ	語り場	ヨガ (2F)		
	帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク				
	27			28			29			30			31				
午前	語りもんそ 回想法	ピアトーク	園芸	創作 手芸	ハモニ〜ず 音楽活動	—	創作 壁画作成	ハンド ベル	園芸	創作 壁画作成	語り場 就労	ピアトーク	創作 読書	—	園芸		
午後	創作 サッカー ボウリング	語り場	パワーリハ	ヨガ (1F)	語り場	パワーリハ	軽運動	語り場 統合 失調症	ピアトーク	パター ゴルフ	卓球	—	ストラック アウト	語り場	ヨガ (2F)		

