

デイケア活動予定表

令和7年 3月

	月			火			水			木			金			土	
1(土)	3			4			5			6			7			8	
買い物 自主活動	語いもんそ 回想法	ピアトーク	福かざり 見学	創作 手芸	ハモニ〜ず 音楽活動	—	創作 映画鑑賞	ハンド ベル	—	創作 カラオケ	SST	ピアトーク	創作 音楽鑑賞	花札大会	園芸	買い物	自主活動
こどもDC	創作 音楽鑑賞	ウォー キング	パワーリハ	ヨガ (1F)	卓球	パワーリハ	語り場	IMR	書道	ボウリング 輪投げ	卓球	DCの しおりを 作ろう	パター ゴルフ	轟散策	—		
	10			11			12			13			14			15	
午前	語いもんそ 回想法	茶話会 蒸しパン	園芸	創作 カラオケ	ハモニ〜ず 音楽活動	茶話会	創作 脳トレ	茶話会	園芸	サッカー ボウリング	SST	ピアトーク	創作 映画鑑賞 コナン	ウォー キング	園芸	買い物	自主活動
午後	読書 タイム	ストラック アウト	パワーリハ	ヨガ (1F)	語り場	パワーリハ	Dr.心理教育		—	Dr.心理教育		—	ボウリング 輪投げ	ヨガ (2F)	—		
	17			18			19			20 春分の日			21			22	
午前	語いもんそ 回想法	ピアトーク	園芸	創作 手芸	ハモニ〜ず 音楽活動	—	語り場	IMR	ピアトーク	創作 映画鑑賞	SST	ピアトーク	創作 脳トレ	卓球	園芸	買い物	自主活動
午後	創作 映画鑑賞	ウォー キング	パワーリハ	ヨガ (1F)	ポッチャ	パワーリハ	創作 カラオケ	ハンド ベル	ヨガ (1F)	パター ゴルフ	卓球	DCの しおりを 作ろう	サークル ポッチャ	ヨガ (2F)	—		
	帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め				
	24			25			26			27			28			29	
午前	語いもんそ 回想法	ピアトーク	園芸	創作 映画鑑賞	ハモニ〜ず 音楽活動	お花見 ドライブ	壁画創作	ハンド ベル	園芸	壁画創作	SST	ピアトーク	読書 タイム	お花見 ドライブ	園芸	買い物	自主活動
午後	創作 イントロ	パター ゴルフ	パワーリハ	ヨガ (1F)	語り場	パワーリハ	セブン ブリッジ 大会	お花見 ドライブ	ピアトーク	お花見 ドライブ	ポッチャ	DCの しおりを 作ろう	サッカー ボウリング	ヨガ (2F)	—		
	帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク				
	31			 <p>厳しい寒さも和らぎ春の暖かさが待ち遠しい季節になりました。 今月はお花見ドライブを予定しています！ 忠元公園の桜の開花状況により活動が変更になる場合もあります。 美しい桜が今年も見れるといいですね❀</p> 													
午前	語いもんそ 回想法	ピアトーク	お花見 ドライブ														
午後	創作 カラオケ	壁画創作	パワーリハ														