

デイケア活動予定表

令和7年7月

	月			火			水			木			金			土	
				1			2			3			4			5	
午前				創作手芸	ハーモニ〜ず音楽活動	—	自主活動(園芸)	脳トレ	ピアトーク	七夕飾り作り	ピアトーク	—	勉強会 熱中症対策	園芸	—	SCお休み	
午後				AOS あなたの お悩み	パワーリハ	—	曾木の滝ドライブ	ボーリング 輪投げ	—	卓球	SST	—	曾木の滝ドライブ	ヨガ(2F)	パワーリハ		
	7			8			9			10			11			12	
午前	自主活動(園芸)	脳トレ	—	映画鑑賞	ハーモニ〜ず音楽活動	—	自主活動(園芸)	カラオケ	ピアトーク	映画鑑賞	ストラックアウト	ピアトーク	音楽鑑賞	園芸	バンド練習	買い物	自主活動
午後	語いもんそ 回想法	七夕飾りつけ	—	ヨガ(1F)	卓球	パワーリハ	サークル ポッチャ	ハンドベル	—	ボーリング 輪投げ	パソコン 教室	—	紙コップ タワー ゲーム	ヨガ(2F)	パワーリハ		
	14			15			16			17			18			19	
午前	カレンダー作成	ピアトーク	—	創作手芸	ハーモニ〜ず音楽活動	曾木の滝ドライブ	壁画制作	映画鑑賞	—	壁画制作	曾木の滝ドライブ	ピアトーク	脳トレ	園芸	—	SCお休み	
午後	語いもんそ 回想法	パワーリハ	—	ヨガ(1F)	パワーリハ	—	Dr.心理教育		—	ポッチャ	SST	—	カラオケ	ヨガ(2F)	パワーリハ		
	帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め				
	21 海の日			22			23			24			25			26	
午前	自主活動(園芸)	カラオケ	ピアトーク	壁画制作	ハーモニ〜ず音楽活動	—	自主活動(園芸)	カレンダー作成	—	カレンダー作成	ピアトーク	—	映画鑑賞	園芸	バンド練習	SCお休み	
午後	映画鑑賞	卓球	—	ヨガ(1F)	語り場	パワーリハ	箸だし ゲーム	ハンドベル	—	卓球	パソコン 教室	—	読書 タイム	散歩	パワーリハ		
	帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク				
	28			29			30			31			お知らせ 今月の土曜SCは 5日と19日と26日がお休み になります				
午前	自主活動(園芸)	読書 タイム	ピアトーク	創作手芸	ハーモニ〜ず音楽活動	—	自主活動(園芸)	ハンドベル	—	カラオケ	キャッチ ボール	ピアトーク					
午後	語いもんそ 回想法	パター ゴルフ	—	ヨガ(1F)	パワーリハ	—	ヨガ(1F)	カラオケ	—	サッカー ボウリング	SST	—					