デイケア活動予定表 令和8年　1月

	月			火			水			木			金			土	
	明けましておめでとうございます。本年も、皆様が安心して楽しく過ごせるよう、スタッフ一同サポートしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。									1			2			3	
午前										デイケアお休み			デイケアお休み			SCお休み	
午後																	
	5			6			7			8			9			10	
午前	みんなで脳トレ	ピアトーク	—	創作手芸	ハーモニ～ず音楽活動	—	自主活動(園芸)	ストラックアウト	—	ナーフダーツ	かるた大会	ピアトーク	連想クイズ	園芸	バンド練習	SCお休み	
午後	回想法	カラオケ	—	ヨガ(1F)	パワーリハ	—	ヨガ(1F)	ハンドベル	—	卓球	AOS	—	ヨガ(1F)	パワーリハ	—		
	12 成人の日			13			14			15			16			17	
午前	軽運動	園芸	—	壁画創作	ハーモニ～ず音楽活動	—	自主活動(園芸)	壁画創作	ピアトーク	壁画創作	紙コップぽいぽい	—	パターゴルフ	園芸	—	SCお休み	
午後	AOS	初詣	—	ヨガ(1F)	初詣	—	連想クイズ	初詣	—	SST	初詣	—	ヨガ(1F)	初詣	—		
	帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め				
	19			20			21			22			23			24	
午前	壁画創作	ピアトーク	—	カレンダー作成	ハーモニ～ず音楽活動	—	自主活動(園芸)	カレンダー作成	—	カレンダー作成	ピアトーク	—	みんなで脳トレ	園芸	バンド練習	SCお休み	
午後	回想法	ボウリング輪投げ	—	Dr.心理教育		—	ヨガ(1F)	ハンドベル	—	軽運動	カラオケ	—	ヨガ(1F)	パワーリハ	かるた大会		
	帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク				
	26			27			28			29			30			31	
午前	連想クイズ	園芸	ピアトーク	創作手芸	ハーモニ～ず音楽活動	—	自主活動(園芸)	みんなで脳トレ	ピアトーク	サッカーボウリング	イントロクイズ	—	紙コップカーリング	園芸	—	SCお休み	
午後	回想法	紙コップぽいぽい	—	ヨガ(1F)	パワーリハ	—	軽運動	ハンドベル	—	SST	みんなで脳トレ	—	軽運動	パワーリハ	—		