

ディケア活動予定表

令和8年 2月

	月	火	水	木	金	土										
		<p>今年もあっという間に1ヶ月が過ぎ、2月は節分や立春など季節の節目を迎えます。 まだ寒い日が続きますが、体調に気をつけながら今月も無理なく活動を楽しんでいきましょう。</p>														
	2	3	4	5	6	7										
午前	みんなで 脳トレ	ピア トーク	—	創作 手芸	ハモ～ず 音楽活動	—	自主活動 (園芸)	連想 クイズ	—	ストラック アウト	AOS	ピア トーク	紙コップ ポイポイ	園芸	—	SCお休み
午後	回想法	ポウリング 輪投げ	—	ヨガ (1F)	パワー リハ	—	ナーフ ダーツ	ハンド ベル	—	卓球	みんなで 脳トレ	—	ヨガ (1F)	パワー リハ	バンド 練習	
	9	10	11 建国記念の日	12	13	14										
午前	園芸	AOS	ピア トーク	壁画創作	ハモ～ず 音楽活動	—	自主活動 (園芸)	壁画創作	ピア トーク	壁画創作	ピア トーク	—	みんなで 脳トレ	園芸	—	SCお休み
午後	回想法	パター ^{ゴルフ}	—	ヨガ (1F)	パワー リハ	—	ヨガ (1F)	ハンド ベル	—	SST	連想 クイズ	—	ヨガ (1F)	パワー リハ	—	
	帰りの会：活動決め		帰りの会：活動決め		帰りの会：活動決め		帰りの会：活動決め		帰りの会：活動決め		帰りの会：活動決め					
	16	17	18	19	20	21										
午前	壁画創作	ピア トーク	—	カレンダー 作成	ハモ～ず 音楽活動	—	自主活動 (園芸)	カレンダー 作成	—	カレンダー 作成	ピア トーク	—	ストラック ア ウト	園芸	バンド 練習	SCお休み
午後	回想法	紙コップ カーリング	—	Dr.心理教育		—	紙コップ ポイポイ	ハンド ベル	—	パター ^{ゴルフ}	イントロ クイズ	—	ヨガ (1F)	パワー リハ	—	
	帰りの会：コーラスウィーク		帰りの会：コーラスウィーク		帰りの会：コーラスウィーク		帰りの会：コーラスウィーク		帰りの会：コーラスウィーク							
	23 天皇誕生日		24	25	26	27	28									
午前	書道	園芸	ピア トーク	創作 手芸	ハモ～ず 音楽活動	—	自主活動 (園芸)	書道	—	紙コップ カーリング	アート タイム	ピア トーク	連想 クイズ	園芸	—	SCお休み
午後	みんなで 脳トレ	軽運動	—	ヨガ (1F)	パワー リハ	—	軽運動	ハンド ベル	—	SST	カラオケ	—	ヨガ (1F)	パワー リハ	花札大会	