

デイケア活動予定表

令和8年2月

| | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | |
|---|---------------|-----------|-------|---------------|------------|---|---------------|---------|-------|---------------|---------|-------|---------------|-------|-------|-------|--|
| <div><div><div>2月</div><div></div></div><div>今年もあっという間に1ヵ月が過ぎ、2月は節分や立春など季節の節目を迎えます。 まだ寒い日が続きますが、体調に気をつけながら今月も無理なく活動を楽しんでいきましょう。</div></div> | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | 3 | | | 4 | | | 5 | | | 6 | | | 7 | |
| 午前 | みんなで脳トレ | ピアトーク | — | 創作手芸 | ハーモニ〜ず音楽活動 | — | 自主活動(園芸) | 連想クイズ | — | ストラックアウト | AOS | ピアトーク | 紙コップボーイボーイ | 園芸 | — | SCお休み | |
| 午後 | 回想法 | ボウリング輪投げ | — | ヨガ(1F) | パワーリハ | — | ナーフダーツ | ハンドベル | — | 卓球 | みんなで脳トレ | — | ヨガ(1F) | パワーリハ | バンド練習 | | |
| | 9 | | | 10 | | | 11 建国記念の日 | | | 12 | | | 13 | | | 14 | |
| 午前 | 園芸 | AOS | ピアトーク | 壁画創作 | ハーモニ〜ず音楽活動 | — | 自主活動(園芸) | 壁画創作 | ピアトーク | 壁画創作 | ピアトーク | — | みんなで脳トレ | 園芸 | — | SCお休み | |
| 午後 | 回想法 | パターゴルフ | — | ヨガ(1F) | パワーリハ | — | ヨガ(1F) | ハンドベル | — | SST | 連想クイズ | — | ヨガ(1F) | パワーリハ | — | | |
| | 帰りの会：活動決め | | | 帰りの会：活動決め | | | 帰りの会：活動決め | | | 帰りの会：活動決め | | | 帰りの会：活動決め | | | | |
| | 16 | | | 17 | | | 18 | | | 19 | | | 20 | | | 21 | |
| 午前 | 壁画創作 | ピアトーク | — | カレンダー作成 | ハーモニ〜ず音楽活動 | — | 自主活動(園芸) | カレンダー作成 | — | カレンダー作成 | ピアトーク | — | ストラックアウト | 園芸 | バンド練習 | SCお休み | |
| 午後 | 回想法 | 紙コップカーリング | — | Dr.心理教育 | | — | 紙コップボーイボーイ | ハンドベル | — | パターゴルフ | イントロクイズ | — | ヨガ(1F) | パワーリハ | — | | |
| | 帰りの会：コーラスウィーク | | | 帰りの会：コーラスウィーク | | | 帰りの会：コーラスウィーク | | | 帰りの会：コーラスウィーク | | | 帰りの会：コーラスウィーク | | | | |
| | 23 天皇誕生日 | | | 24 | | | 25 | | | 26 | | | 27 | | | 28 | |
| 午前 | 書道 | 園芸 | ピアトーク | 創作手芸 | ハーモニ〜ず音楽活動 | — | 自主活動(園芸) | 書道 | — | 紙コップカーリング | アートタイム | ピアトーク | 連想クイズ | 園芸 | — | SCお休み | |
| 午後 | みんなで脳トレ | 軽運動 | — | ヨガ(1F) | パワーリハ | — | 軽運動 | ハンドベル | — | SST | カラオケ | — | ヨガ(1F) | パワーリハ | 花札大会 | | |