

# デイケア活動予定表

令和8年 4月

		月			火			水			木			金			土					
		1			2			3			4			5		6						
		<p>暖かい日が増え、春を感じる季節となりました。 体調に気をつけながら、今月も楽しく過ごしていきましょう♪</p>																				
		6			7			8			9			10			11					
午前	園芸	カラオケ	ピアトーク	創作手芸	ハーモニーズ音楽活動	—	自主活動(園芸)	連想クイズ	—	みんなで脳トレ	紙コップカーリング	—	連想クイズ	園芸	—	SCお休み						
午後	回想法	ストラックアウト	—	ヨガ(1F)	パワーリハ	—	ヨガ(1F)	ハンドベル	—	卓球	イントロクイズ	—	ストラックアウト	パワーリハ	—							
		13			14			15			16			17			18					
午前	バターゴルフ	園芸	—	壁画創作	ハーモニーズ音楽活動	—	自主活動(園芸)	壁画創作	—	壁画創作	散歩	—	みんなで脳トレ	園芸	—	SCお休み						
午後	回想法	卓球	—	ヨガ(1F)	パワーリハ	—	紙コップポイポイ	ハンドベル	—	SST	紙コップポイポイ	—	ヨガ(1F)	パワーリハ	バンド練習							
		帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め								
		20			21			22			23			24			25					
午前	壁画創作	ピアトーク	—	カレンダー作成	ハーモニーズ音楽活動	—	自主活動(園芸)	カレンダー作成	ピアトーク	カレンダー作成	ピアトーク	—	カラオケ	園芸	—	SCお休み						
午後	回想法	軽運動	—	ヨガ(1F)	パワーリハ	ピアトーク	ハンドベル	ポウリング輪投げ	—	テーブルホッケー	カラオケ	—	ヨガ(1F)	パワーリハ	バンド練習							
		帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク								
		27			28			29 昭和の日			30											
午前	紙コップカーリング	ピアトーク	—	創作手芸	ハーモニーズ音楽活動	—	自主活動(園芸)	みんなで脳トレ	ピアトーク	バターゴルフ	連想クイズ	アートタイム										
午後	みんなで脳トレ	クラウドゴルフ	—	ヨガ(1F)	パワーリハ	—	ハンドベル	軽運動	—	SST	みんなで脳トレ	—										