

デイケア活動予定表

令和8年 5月

	月			火			水			木			金			土	
	 <p>爽やかな風とともに、日差しの強さも感じる季節になりました。 今月は鯉のぼり見学を予定しています。 皆さんで季節を感じるひとときにしましょう。</p>												1			2	
午前													ナーフターツ	園芸	—	SCお休み	
午後													ヨガ(1F)	パワーリハ	バンド練習		
	4 みどりの日			5 子どもの日			6 振替休日			7			8			9	
午前	紙コップ ポイポイ	ピアトーク	—	創作活動	ハーモニーズ 音楽活動	—	自主活動 (園芸)	軽運動	ピアトーク	ナーフターツ	AOS	ピアトーク	みんなで 脳トレ	園芸	—	SCお休み	
午後	みんなで 脳トレ	バター ゴルフ	—	ヨガ (1F)	鯉のぼり 見学	—	ヨガ (1F)	鯉のぼり 見学	—	ボウリング 輪投げ	鯉のぼり 見学	—	ヨガ (1F)	鯉のぼり 見学	—		
	11			12			13			14			15			16	
午前	カラオケ	ストラック アウト	—	壁画創作	ハーモニーズ 音楽活動	—	自主活動 (園芸)	壁画創作	—	壁画創作	紙コップ ポイポイ	—	連想 クイズ	園芸	—	SCお休み	
午後	回想法	鯉のぼり 見学	—	ヨガ (1F)	パワー リハ	—	みんなで 脳トレ	ハンド ベル	—	SST	イントロ クイズ	—	ヨガ (1F)	パワー リハ	—		
	帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め				
	18			19			20			21			22			23	
午前	壁画創作	ピアトーク	—	カレンダー 作成	ハーモニーズ 音楽活動	—	自主活動 (園芸)	カレンダー 作成	ピアトーク	カレンダー 作成	ピアトーク	—	バター ゴルフ	園芸	—	SCお休み	
午後	回想法	卓球	—	ヨガ (1F)	パワー リハ	—	カラオケ	連想 クイズ	—	卓球	みんなで 脳トレ	—	ヨガ (1F)	パワー リハ	バンド 練習		
	帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク				
	25			26			27			28			29			30	
午前	軽運動	ピアトーク	—	創作活動	ハーモニーズ 音楽活動	—	自主活動 (園芸)	ボウリング 輪投げ	—	カラオケ	散歩	アート タイム	紙コップ カーリング	園芸	—	SCお休み	
午後	回想法	散歩	—	ヨガ (1F)	パワー リハ	ピア トーク	紙コップ ポイポイ	ハンド ベル	—	SST	連想 クイズ	—	軽運動	パワー リハ	—		