

デイケア活動予定表

令和8年8月

	月			火			水			木			金			土	
	3			4			5			6			7			8	
午前	ストラックアウト	ピアトーク	—	創作活動	ハーモニ〜ず音楽活動	—	自主活動(園芸)	創作活動	ハンドベル	パターゴルフ	テーブルゲーム	アートタイム	グラグラ紙コップタワー	園芸	—	SCお休み	
午後	回想法	ナーフダーツ	—	ヨガ(1F)	パワーリハ	テーブルゲーム	紙コップカーリング	連想クイズ	—	AOS	SST	—	ヨガ(1F)	パワーリハ	花札大会		
	10			11 山の日			12			13			14			15	
午前	パターゴルフ	ピアトーク	—	創作活動	ハーモニ〜ず音楽活動	—	自主活動(園芸)	サッカーポウリング	ピアトーク	ポウリング輪投げ	ピアトーク	—	紙コップポイポイ	園芸	—	SCお休み	
午後	回想法	ポウリング輪投げ	—	ヨガ(1F)	パワーリハ	ピアトーク	Dr.心理教育		—	卓球	みんなで脳トレ	—	ヨガ(1F)	パワーリハ	バンド練習		
	17			18			19			20			21			22	
午前	紙コップポイポイ	ピアトーク	—	壁画創作	ハーモニ〜ず音楽活動	—	自主活動(園芸)	パターゴルフ	ハンドベル	壁画創作	ピアトーク	—	紙コップカーリング	園芸	—	SCお休み	
午後	回想法	テーブルホッケー	—	ヨガ(1F)	パワーリハ	ピアトーク	ヨガ(1F)	みんなで脳トレ	—	ナーフダーツ	SST	—	ヨガ(1F)	パワーリハ	—		
	帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め			帰りの会：活動決め				
	24			25			26			27			28			29	
午前	壁画創作	ピアトーク	—	カレンダー作成	ハーモニ〜ず音楽活動	—	自主活動(園芸)	ナーフダーツ	ピアトーク	カレンダー作成	ピアトーク	—	パターゴルフ	園芸	—	SCお休み	
午後	回想法	卓球	—	夏祭り		—	軽運動	カラオケ	—	夏祭り		—	ヨガ(1F)	パワーリハ	バンド練習		
	帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク			帰りの会：コーラスウィーク				
	31																
午前	カラオケ	ピアトーク	—	夏本番を迎え、暑いが続いています☺ こまめな水分補給や休息を心がけ、体調に気をつけながら過ごしましょう。 今月は夏祭りを予定していますので、皆さんで楽しい時間を過ごし、夏の思い出を作りましょう。													
午後	回想法	グラグラ紙コップタワー	—														



8月

