# デイケア活動予定表

# 令和8年　11月

| | 月 | | | 火 | | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2 | | | 3　文化の日 | | | 4 | | | 5 | | | 6 | | | 7 | |
| 午前 | ボウリング輪投げ | ピアトーク | ― | 創作活動 | ハーモニ～ず音楽活動 | ― | 連想クイズ | ナーフダーツ | ― | みんなで脳トレ | 紙コップポイポイ | ― | パターゴルフ | 園芸 | ― | SCお休み | |
| 午後 | 回想法 | 紙コップカーリング | ― | ヨガ（1F） | パワーリハ | ― | カラオケ | ストラックアウト | ― | SST | AOS | ― | ヨガ（1F） | パワーリハ | ― | | |
| | 9 | | | 10 | | | 11 | | | 12 | | | 13 | | | 14 | |
| 午前 | ストラックアウト | ピアトーク | ― | 創作活動 | ハーモニ～ず音楽活動 | ― | 創作活動 | 園芸 | ハンドベル | ボウリング輪投げ | カラオケ | ピアトーク | 紙コップカーリング | 園芸 | ― | SCお休み | |
| 午後 | 回想法 | サッカーボウリング | ― | ヨガ（1F） | パワーリハ | ピアトーク | ヨガ（1F） | 花札大会 | ― | 卓球 | イントロクイズ | ― | ヨガ（1F） | パワーリハ | バンド練習 | | |
| | 16 | | | 17 | | | 18 | | | 19 | | | 20 | | | 21 | |
| 午前 | グラグラ紙コップタワー | ピアトーク | ― | 壁画創作 | ハーモニ～ず音楽活動 | ― | パターゴルフ | 壁画創作 | ピアトーク | 壁画創作 | ナーフダーツ | ― | ストラックアウト | 園芸 | ― | SCお休み | |
| 午後 | 回想法 | 紅葉見学 | ― | ヨガ（1F） | パワーリハ | テーブルゲーム | AOS | 紅葉見学 | ― | SST | 軽運動 | ― | カラオケ | 紅葉見学 | バンド練習 | | |
| | 帰りの会：活動決め | | | 帰りの会：活動決め | | | 帰りの会：活動決め | | | 帰りの会：活動決め | | | 帰りの会：活動決め | | | | |
| | 23 勤労感謝の日 | | | 24 | | | 25 | | | 26 | | | 27 | | | 28 | |
| 午前 | 壁画創作 | ピアトーク | ― | カレンダー作成 | ハーモニ～ず音楽活動 | ― | カレンダー作成 | 園芸 | ハンドベル | カレンダー作成 | カラオケ | ピアトーク | グラグラ紙コップタワー | 園芸 | ― | SCお休み | |
| 午後 | 卓球 | みんなで脳トレ | ― | ヨガ（1F） | 紅葉見学 | ピアトーク | 軽運動 | みんなで脳トレ | ― | 紅葉見学 | グラグラ紙コップタワー | ー | ヨガ（1F） | パワーリハ | 花札大会 | | |
| | 帰りの会：コーラスウィーク | | | 帰りの会：コーラスウィーク | | | 帰りの会：コーラスウィーク | | | 帰りの会：コーラスウィーク | | | 帰りの会：コーラスウィーク | | | | |
| | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | 軽運動 | ピアトーク | ― | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | 回想法 | ナーフダーツ | ― | | | | | | | | | | | | | | |

少しずつ秋も深まり、過ごしやすい季節となってきました。
今月は曽木の滝への紅葉見学も予定しています。秋の自然を感じながら、
楽しく過ごしていきましょう。

